

## APRESENTAÇÃO

Em virtude da exploração predatória de ecossistemas pelo homem de extrema relevância para a manutenção do equilíbrio da vida no planeta, ações efetivas pela redução de volumes de resíduos sólidos e poluição do solo, das águas e do ar tornaram-se emergenciais, avançando para o âmbito de empresas e instituições públicas e privadas.

Nessa diretriz, assumindo o compromisso de implantar um sistema de metas alinhado com os objetivos e desafios da Agenda 2030, o Poder Judiciário nacional institucionalizou e internalizou os indicadores dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) ao seu planejamento estratégico, contemplando uma série de ações para promoção do desenvolvimento equânime e sustentável

O Dia Nacional do Meio Ambiente, celebrado no dia 5 de junho, vem nos lembrar mais ainda de nossa responsabilidade em um período de impactos extremos para o meio ambiente e o Boletim Sustentável do TJPA representa uma ferramenta de educação e consciência ambientais para prestar informações, orientações e sugestões, fornecendo um olhar diferenciado sobre o nosso comportamento perante a natureza e seus recursos.

### **SAIBA MAIS.**

#### **O que é a Agenda 2030?**

De acordo com o portal do Conselho Nacional de Justiça “É a agenda de Direitos Humanos das Nações Unidas, que integra 193 Países membros e que foi recepcionada pelo Poder Judiciário Brasileiro, por meio do Conselho Nacional de Justiça, tendo como marco inicial a criação do Comitê Interinstitucional da Agenda 2030.”

A agenda é composta por “17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e 169 metas a serem atingidas no período de 2016 a 2030, relacionadas a efetivação dos direitos humanos e promoção do desenvolvimento, que incorporam e dão continuidade aos 8 Objetivos de Desenvolvimento do Milênio, a partir de subsídios construídos na Rio + 20.” (<https://www.cnj.jus.br/programas-e-acoas/agenda-2030/o-que-e-a-agenda-2030/>)

Cada ODS possui um plano de ação em uma parceria colaborativa entre todos os países e entre cada cidadão. O ODS nº 1 trata da ERRADICAÇÃO DA POBREZA: Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares. Um dos princípios colocados pela Agenda 2030 é que *ninguém seja deixado para trás* e isso importa em auxiliar comunidades atingidas por conflitos e desastres provocados pelo clima, concentrar mais esforços nos mais vulneráveis, mobilizar diversos setores para gerar oportunidades de emprego e acesso a serviços básicos.

E como você pode ajudar?

- Ser solidário e voluntário em causas sociais, como em projetos “adote uma criança” com ajuda e acompanhamento mensais.
- Capacitar as pessoas para a sua profissionalização;
- Doar alimentos, objetos e outros bens descartáveis.

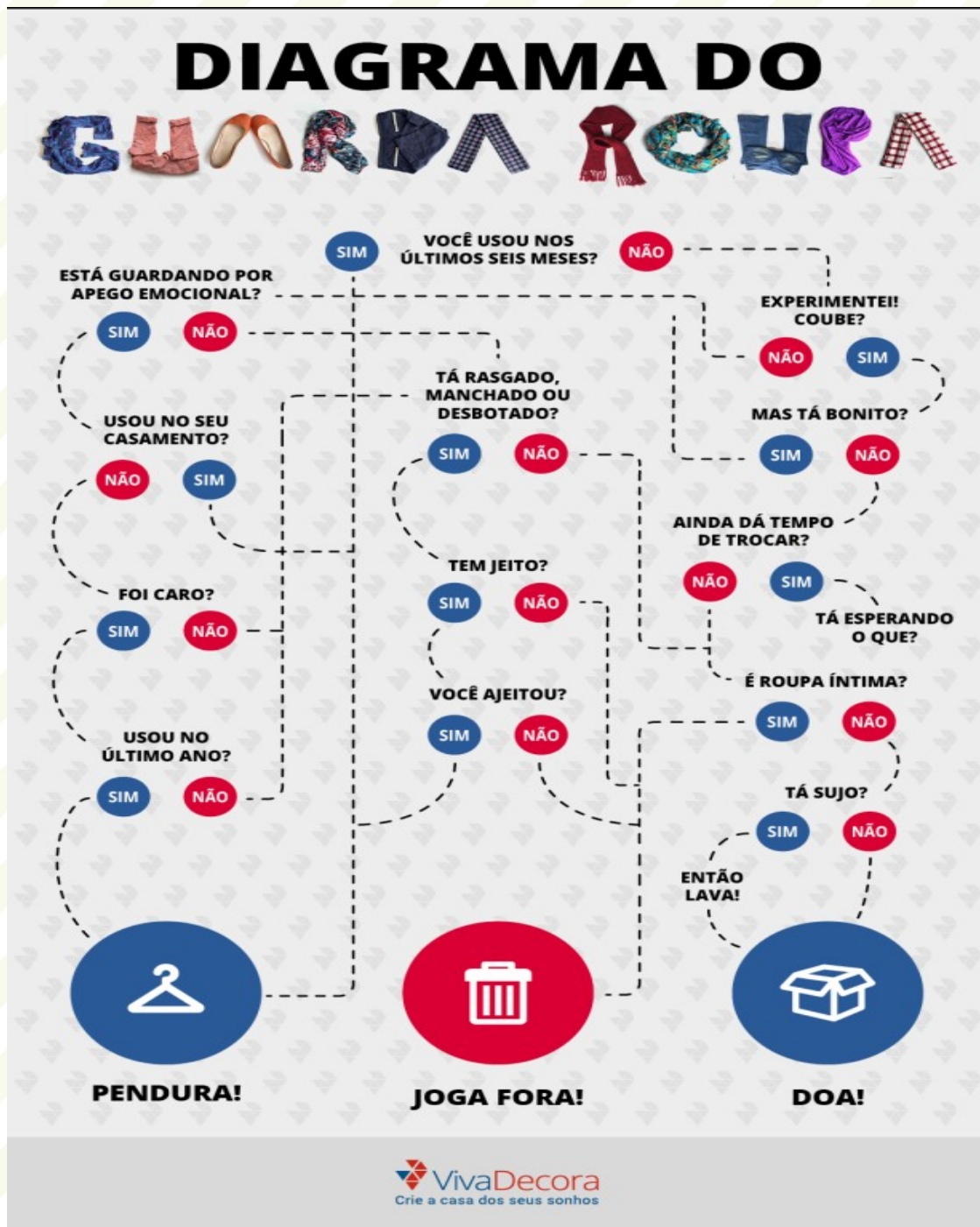
## PEGADA SUSTENTÁVEL

Você sabe o que é ter um estilo de vida sustentável? Basicamente significa aproveitar os recursos naturais de forma consciente, comprometendo-se de forma responsável com o meio ambiente. Pequenas ações no dia a dia introduzem esse estilo de vida e incentivam outras pessoas a repeti-las. Além disso, você melhora sua qualidade de vida física e emocional através de atos como o desapego e doação de objetos que não utiliza mais a pessoas em situação de vulnerabilidade, pois a acumulação prejudica a organização da sua vida e promove o desperdício.

A cada mês o Boletim Sustentável dará pequenas dicas para diminuir os impactos negativos ao meio ambiente e tornar sua vida mais saudável. Hoje a dica é como separar roupas e sapatos: você sabe como selecionar as roupas usadas, para saber o que poderá guardar, ser doado ou ser entregue em locais que recebem roupas em qualquer estado? As Lojas C&A fazem parte do Movimento ReCiclo e recebem roupas em boas condições que são encaminhadas para reúso, servindo também como alternativa para o descarte de peças que não podem ser reaproveitadas (Disponível: <https://sustentabilidade.cea.com.br/pt-br/Paginas/MovimentoReciclo.aspx>)

# BOLETIM SUSTENTÁVEL

O site Viva Decora elaborou um diagrama que fornece o passo a passo para você separar suas roupas e sapatos (<https://www.vivadecora.com.br/revista/organizar-guarda-roupa/>)



## DICA CONSCIENTE

### Casca de abacaxi

Você sabia que a casca do abacaxi apresenta duas vezes mais proteínas, 3,8 mais fibras, 1,6 vezes mais vitamina C e 2,2 vezes mais cálcio do que sua polpa?

Muitas vezes, as partes descartadas das frutas podem trazer um benefício maior à nossa alimentação do que as partes normalmente consumidas. Para aproveitar os benefícios da casca da fruta, separamos uma receita de Bolo de Casca de Abacaxi para você usar integralmente o alimento. Confira!

Ingredientes:

- Casca de 1 abacaxi
- 5 xícaras (chá) de água
- 2 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo

Fervente a casca de 1 abacaxi com 5 xícaras (chá) de água por 20 minutos. Bata a casca no liquidificador, coe e reserve o caldo e o bagaço separadamente. Bata as claras em neve, misture as gemas e continue batendo. Misture, aos poucos, o açúcar e a farinha de trigo, sem parar de mexer. Acrescente 2 xícaras (chá) do suco da casca e o fermento. Misture bem. Asse em forma untada em forno moderado. Depois de assado, perfure todo o bolo com um garfo e umedeça com o restante do caldo.

Rendimento: 16 porções

Tempo de preparo: 40 min.

Dica: Guarde o resíduo da casca do abacaxi na geladeira e use para preparar uma geleia.