

BOLETIM SUSTENTÁVEL

AGOSTO/22

Apesar da poluição, em seus diversos aspectos, ser um tema bastante discutido, pouco se sabe de seus alcances e suas consequências. Por exemplo, no caso da poluição sonora, você sabia que a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que, até 2050, 25% da população global – quase 2 bilhões de pessoas – terá algum grau de perda auditiva? E a razão disso é a poluição sonora.

Em 1910, o médico alemão Robert Koch (1843-1910), famoso por ter descoberto o bacilo da tuberculose, já tinha dado o alerta: “Um dia, a humanidade terá de lutar contra a poluição sonora com a mesma determinação que luta contra a peste ou a cólera”.

Ao que parece, esse dia chegou. Só que o mundo fez ouvidos de mercador ao Prêmio Nobel. Deu no que deu: só a Agência Europeia do Ambiente atribuiu à exposição prolongada a ruídos acima dos limites toleráveis cerca de 18 mil mortes, 80 mil internações e 900 mil casos de pressão alta por ano.

Leia mais em:

<https://saude.abril.com.br/medicina/poluicao-sonora-um-problema-do-barulho-e-de-saude-publica/>

E esse é apenas um tipo de poluição, porque os tipos são definidos de acordo com os poluentes/energias inseridos no meio ambiente. Daí nós temos a poluição do solo, do ar, visual, da água etc. O dia 14 de agosto é o Dia do Combate à Poluição, mas todos os dias devemos combatê-la, ainda que com iniciativas sustentáveis simples. Eis algumas dicas:

Use o transporte público ou caronas compartilhadas, ande de bicicleta ou a pé.

Troque seu carro por um híbrido, se possível, ou elétrico.

Desligue o motor do carro quando estiver estacionado.

Reduza seu consumo de carne e laticínios para ajudar a reduzir as emissões de metano.

Faça a compostagem de alimentos orgânicos e separe o lixo não orgânico.

Migre para sistemas e equipamentos de aquecimento doméstico de alta eficiência.

Poupe energia desligando as luzes e os equipamentos eletrônicos quando não estiverem em uso.

Escolha tintas e móveis não tóxicos.



Fazer obras domésticas nos horários recomendados.

Limitar o uso de plásticos de um só uso que acabam flutuando em rios, lagos e oceanos, muitos deles na forma de micro plásticos.

Fontes: <https://www.iberdrola.com/>

<http://www.hids.unicamp.br/onu-destaca-combate-a-poluicao-do-ar-no-dia-mundial-do-meio-ambiente/>

Dicas Sustentáveis



Foto: artesanatoereciclagem

Acesse a matéria: <https://www.pensamentoverde.com.br/dicas/passo-passo-vasos-garrafa-pet/>



Usos do pó de café no dia a dia: quando você joga a borra de café usada no lixo, ela se decompõe e libera metano, um gás extremamente tóxico, por isso reutilize o pó de café de maneira útil e benéfica ao meio ambiente. Confira várias dicas aqui:

<https://www.pensamentoverde.com.br/dicas/usos-do-po-de-cafe-no-dia-a-dia/>