

BOLETIM SUSTENTÁVEL

MAIO/22

Núcleo TJPA
Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

DIA INTERNACIONAL DA RECICLAGEM 17 DE MAIO



A data foi instituída pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência, e a Cultura) e busca conscientizar sobre a importância da reciclagem, a qual, feita corretamente, reaproveita o resíduo que não serve mais para o processo de consumo e reduz a produção de rejeitos e o seu acúmulo na natureza.

Aquilo que chamamos de “lixo” e nos apressamos para “jogar fora” merece uma atenção especial por parte de cada um de nós. Pois na verdade são resíduos orgânicos (como restos de comida e plantas) e secos (plástico, metal, vidro, papel, entre outros) que devem ser destinados adequadamente para serem bem aproveitados e gerarem o menor impacto negativo ao meio ambiente e à sociedade. Se esse processo não for criterioso, o ecossistema é prejudicado, já que os resíduos podem contaminar solo, água e oceanos – afinal, o “fora” é o nosso próprio planeta –, além de causar problemas de saúde às pessoas e aos animais.

<https://passos.akatu.org.br/residuos/>

DICA O Instituto Akatu disponibiliza um e-book com dicas sobre consumo consciente e resíduos. Para baixar, acesse:

<https://passos.akatu.org.br/residuos/>

O site **Believe Earth** sugere várias dicas de reciclagem que atuam na sua qualidade de vida, uma vez que estimulam o consumo consciente e diminuem os impactos negativos sobre o clima de nosso planeta, pois reduzem os gases de efeito estufa, o gasto de energia e, ainda, geram renda e empregos para catadores e catadoras, cujo trabalho é fundamental para o desenvolvimento sustentável do planeta.

LAVAR OU NÃO LAVAR

Remova os restos de comida dos recipientes para ajudar os catadores e catadoras. Seu potinho de iogurte vai demorar dias ou até semanas para chegar às cooperativas de reciclagem. Pensou no cheirinho de azedo? Exato! Para não desperdiçar água e facilitar, deixe as embalagens dentro da pia, para que sejam lavadas com a água utilizada para a louça. Outra ideia é aproveitar o guardanapo usado para limpar as embalagens antes de lavar.



SECOS E MOLHADOS

Não precisa ter cinco lixeiras diferentes em casa. **Separe apenas os resíduos secos (papel, lata, plástico, vidro) dos úmidos.** Simples, não é?

SECOS E MOLHADOS

Envie os resíduos secos para a reciclagem

Secos



Papel



Plástico



Lata



Vidro

Molhados



Coador de café



Papel sujo ou molhado



Restos de



RESTOS ORGÂNICOS

(Sobras de frutas e legumes e alimentos em geral)

Esse tipo de resíduo é responsável por metade do volume, lota os aterros e produz gás metano – que é 20 vezes mais poluente que o gás carbônico. Mas uma boa parte dá para ser compostada. **Cascas de frutas e legumes, pó de café e até papel molhado podem se transformar em adubo.**

AMASSAR O PAPEL PARA JOGAR NO LIXO? NÃO!



Evite dobrar ou amassar o papel antes de jogar no lixo: **mantê-lo inteiro é sempre melhor. No máximo, rasgue as folhas.** É fácil entender: quanto mais intacto o papel, mais dinheiro ele vale, porque as fibras (celulose) são mantidas, aumentando o número de vezes que ele pode ser reciclado. Também não contamine o papel, jogando junto materiais que podem sujá-lo (como caixa com restos de pizza). E, se puder, mande seus papéis da reciclagem separados do restante dos resíduos.

PAPEL QUE NÃO VALE NADA

Em contrapartida, há muitos tipos de papel que devem ir direto para o lixo não reciclável, **como papel engordurado, plastificado, guardanapo e papel higiênico sujo, papel carbono, cupons fiscais**, aqueles que você recebe das maquininhas de cartão ou supermercado (evite solicitá-los), e papéis com cola adesiva – no caso destes últimos, separando a parte com cola, o restante pode seguir para o reciclável.



Papel que não vale nada

Guardanapo, cupom fiscal e papel carbono são rejeitos. Ou seja, não vão para a reciclagem

APERTANDO A PASTA DE DENTE

Esses tubinhos são feitos de polietileno de baixa densidade, um tipo de plástico. Por isso, **tire o máximo de pasta possível e mande para reciclar nos secos** (ou plásticos).



PERIGO! PERIGO!

Todo produto ou resíduo visto como perigoso não pode ir para o lixo comum. Eles entram numa lei conhecida como logística reversa: empresas que produzem esses itens têm a mesma responsabilidade que os consumidores na hora de descartá-los. Assim, elas têm de abrigar locais de coleta, para onde você vai levar esses itens, que terão a destinação correta. **São eles:**

CARTELINHA E FRASCO DE REMÉDIO

As caixas podem ser recicladas normalmente, mas as cartelinhas em que ficam os comprimidos, não. Elas, assim como tubos e vidros de remédio, podem contar restos de compostos químicos que contaminam o meio ambiente. Por isso, é preciso levá-las a pontos de coletas – muitas farmácias e postos de saúde têm.



Evite contaminação química

Para descartar pilhas, baterias e lâmpadas, busque postos de coletas em supermercados e lojas especializadas

PILHAS E BATERIAS

Há postos de coleta em supermercados e lojas especializadas para pilhas, baterias, lâmpadas e tintas. No caso de tinta, o ideal é deixar o material que ficou grudado na lata secando por ao menos 24 horas – isso facilita na reciclagem.

O NÚCLEO SOCIOAMBIENTAL POSSUI PONTOS DE COLETA PARA REMÉDIOS, PILHAS E BATERIAS NO PRÉDIO SEDE, FÓRUMS CRIMINAL E CÍVEL.

Fonte: <https://believe.earth/pt-br/15-dicas-para-separar-seu-lixo/>

Leia mais:

Como ter um guarda-roupa sustentável: <https://believe.earth/pt-br/como-ter-um-guarda-roupa-sustentavel/>

Como produzir menos lixo: <https://believe.earth/pt-br/como-produzir-menos-lixo/>

Compostagem ou Reciclagem: diferenças e quais resíduos destinar? <https://www.vgresiduos.com.br/blog/compostagem-ou-reciclagem-diferencas-e-quais-residuos-destinar/>

95 dicas para ser mais sustentável: <https://veganbusiness.com.br/ser-mais-sustentavel/>