BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TJPA Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

No mês de julho são comemorados o Dia de Proteção às Florestas (17), o Dia do Agricultor Familiar (25) e o Dia do Agricultor (28), por isso nosso boletim tratará um pouco do assunto e dará sugestões para que o equilíbrio natural se mantenha através da sua participação e compromisso.

Proteger as florestas importa na conservação da biodiversidade e, consequentemente, na melhoria de nossa qualidade de vida. Conforme a ONU, as florestas representam 30,6% de toda a superfície terrestre e são elas que fornecem matérias-primas essenciais, como a água e alimentos a todos os seres vivos, como também, capturam o carbono, regulam o clima e auxiliam no enfrentamento das mudanças climáticas. Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), reconhecendo a importância das florestas para seu desempenho, as contemplou nos seguintes objetivos globais:

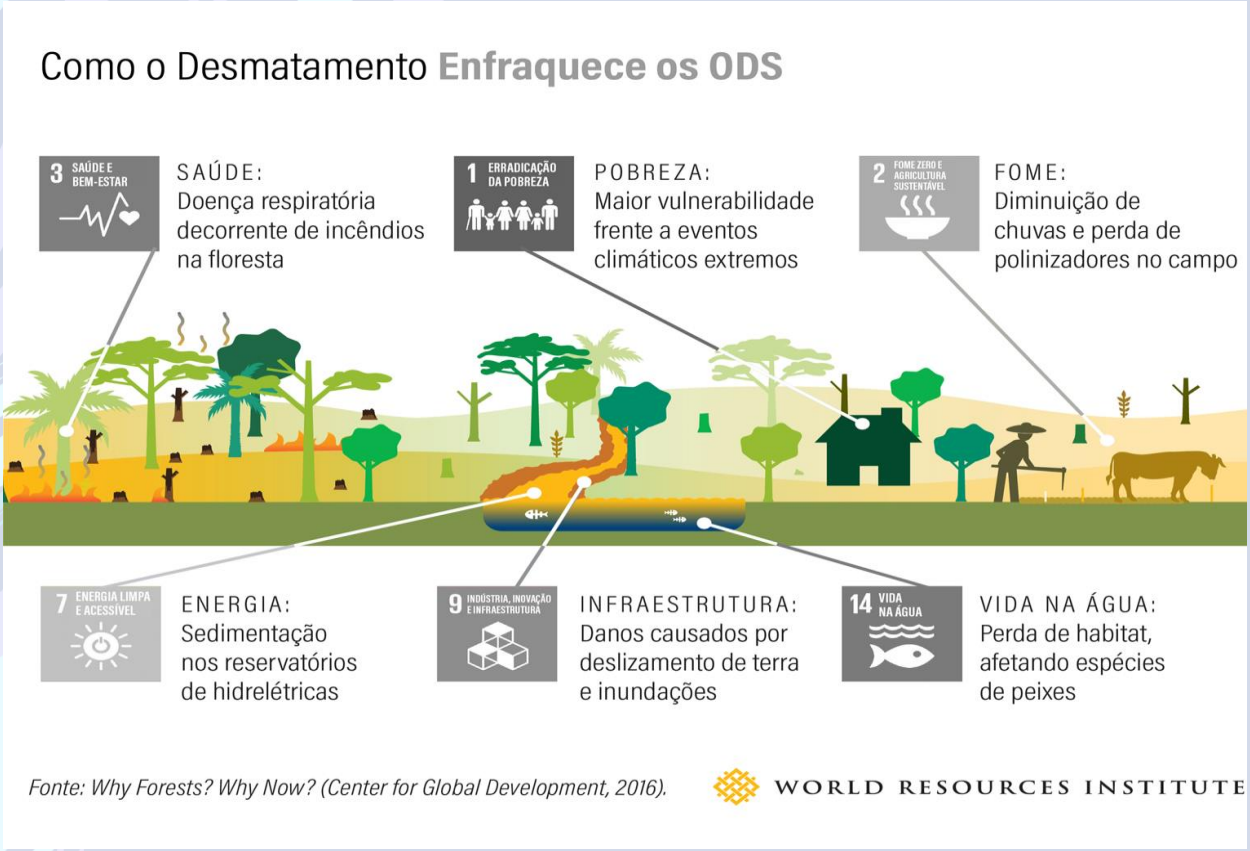
Frutas silvestres, castanhas, nozes e cogumelos são fontes de dieta alimentar (ODS 2); plantas medicinais, frequentemente usadas como primeiro recurso para o tratamento de doenças (ODS 3); as florestais fornecem mais de 20% da renda doméstica de famílias locais (ODS 1).; as florestas tropicais protegem a maior parte da diversidade biológica terrestre do planeta (ODS 15) e a estabilização do clima (ODS 13). (Disponível em: https://wribrasil.org.br/).

O Objetivo de Desenvolvimento Sustentável n.º 2 também busca promover práticas agrícolas sustentáveis, por meio do apoio à agricultura familiar, do acesso equitativo à terra, à tecnologia e ao mercado. Desse modo, procura esse objetivo, entre outras metas, dobrar a produtividade agrícola e a renda dos pequenos produtores de alimentos, os quais são responsáveis pela maioria da produção alimentícia para os brasileiros e brasileiras.

Dessa forma, não poderíamos deixar de celebrar o Dia do Agricultor, em especial o familiar, principalmente no atual momento, em que novos desafios foram apresentados, como a suspensão de feiras, local de venda da produção de muitas famílias, e a redução do fluxo de consumidores, inclusive, em razão da pandemia, ainda não foi possível o retorno da Feira de Agricultura Familiar promovida pelo Núcleo Socioambiental e Coordenadoria de Saúde, porém, aproveitamos para homenagear os pequenos produtores agrícolas de Santa Isabel, parceiros do TJPA na construção de uma sociedade mais inclusiva e sustentável.

BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TJPA Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável



Para ajudar a protegê-las, você, consumidor, pode inserir vários hábitos na sua vida que refletirão na "saúde" das florestas. Confira abaixo:

- Consumir produtos orgânicos.

- Comprar de pequenos produtores agrícolas.

- Reduzir o consumo de carnes, inclusive de peixe.-

- Estimular a criança a brincar livremente na natureza.

- Não utilizar plásticos de uso único (cotonetes, canudinhos, etc).

- Plantar nas praças, canteiros, vasos, terrenos.

- Aprender com a natureza a partir da observação.

- Reduzir o consumo de todos os produtos de origem animal.

- Plantar para a própria alimentaç.

- Zelar pelos recursos naturais.

- Conhecer as frutas de cada estação e consumi-las na época.

- Adotar animais domésticos e não comprar animais silvestres.

- Produzir seus próprios produtos de limpeza.

(FONTE: http://imagina.vc/dia-de-conservacao-das-florestas-saiba-como-voce-pode-ajudar-a-preservar-o-bioma/)

PEGADA SUSTENTÁVEL

Já pensou em ter uma horta de plantas medicinais ou de temperos no seu apartamento? Dá para ser uma "agricultor urbano" em pequenos espaços e, para isso, vamos dar algumas dicas, como também, vamos falar um pouco de compostagem.

(sustentarqui.com.br/hortas-em-garrafas-pet/)

BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TJPA Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

PEGADA SUSTENTÁVEL

PASSO A PASSO PARA MONTAR SUA HORTA

1. O primeiro ponto é definir o local onde será montada. É preciso incidência de luz, entre quatro e seis horas por dia, preferencialmente no início da manhã e fim da tarde;

2. Importante: verifique o tipo de solo e use substrato rico em matéria orgânica;

3. Usar sementes e mudas de boa procedência, livres de pragas e doenças. As sementes compradas em supermercado geralmente são de refugo, material difícil de germinação. Compre em locais com certificação de qualidade;

4. A irrigação será essencial. Atenção: não se deve molhar a planta, mas sim irrigá-la. O recomendado é que se use, para isso, um regador ou um borrifador. Uma dica que pode ajudar a quem está começando é a seguinte: devemos parar de irrigar quanto a água começar a escorrer pelo vaso. Além disso, é preciso que o vaso, garrafa pet ou recipiente tenha furos em baixo, para que haja a drenagem. O excesso de água prejudica a produção de hortaliças e pode trazer alguns esporos de fungos e insetos.

MANUTENÇÃO

1. É preciso regar a horta todos os dias, ou dia sim dia não. Tudo irá depender dos produtos que você cultiva;

2. Eventualmente, será preciso tirar algum mato se estiver crescendo;

3. A colheita das plantas é preciso ser feita com frequências. Algumas plantas, caso não sejam colhidas a tempo, acabam morrendo;

4. A cada mês ou de dois em dois meses é preciso fazer uma adubação, renovar os nutrientes que vão fazer as plantas ficarem vigorosas e bonitas;

5. É essencial ficar sempre de olho em relação a pragas e doenças que podem ocorrer. Receitas caseiras ajudam a combater tais incidências.(Fonte: Jornal O Liberal de 16.03.19, disponível em: https://www.oliberal.com/belem/fazer-uma-horta-em-casa-ou-no-apartamento-%C3%A9-f%C3%A1cil-veja-como-1.91113)

BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TJPA Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

Esse modelo é ensinado pelo site Sempre Sustentável e é ideal para o cultivo orgânico residencial.

O QUE É COMPOSTAGEM?

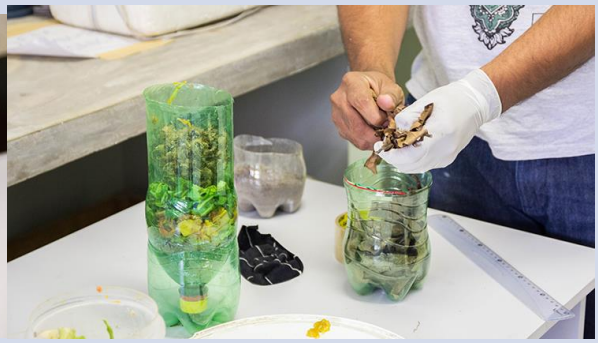
A Universidade Federal do Pará, através de um projeto, ensinou a fazer compostagem com garrafas pet, de forma simples e sustentável. *A compostagem nada mais é do que a biodegradação de compostos orgânicos, como restos de cascas de frutas, verduras e legumes, pela ação de micro-organismos*. A técnica, além de econômica por substituir a compra de adubos, utiliza elementos que seriam jogados no lixo e que serão reaproveitados para a produção vegetal.

BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TJPA Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

O Projeto da UFPA ensina como pode ser feita a compostagem com garrafas pet, inclusive em pequenos espaços, como um apartamento. Vamos ao passo a passo:

1. Na compostagem, são necessários elementos secos e úmidos. O Carbono, que é a parte seca do processo, é representado por folhas secas, caroços de açaí e serragem. Já o Nitrogênio, representado por frutas, verduras e legumes, faz o papel da parte úmida. Na compostagem caseira, feita em garrafas PET, a medida é de 2/3 de Carbono e 1/3 de Nitrogênio.



2. Como fazer: Você vai precisar de uma garrafa PET, tesoura, meia calça, terra e elementos secos e úmidos, como frutas, verduras e folhas secas. Comece cortando o fundo da garrafa, meça com uma régua o diâmetro, o volume e a altura dela. Faça um pequeno furo na tampa da garrafa para que o líquido proveniente do composto escorra para o fundo.

Coloque uma camada inicial com terra (um punhado), levando em consideração as medidas da garrafa em centímetros, acrescente 1/3 dos elementos úmidos (Nitrogênio), como restos de fruta, legumes e cascas, e 2/3 de elementos secos, como folhas secas e serragem. Feche com mais um punhado de terra e “tampe” com a meia-calça.

3. Por possuir um tecido mais fino, a meia-calça permite a circulação de ar no composto e impede que insetos entrem e depositem larvas. Após ficar pronto, o composto deve ser revolvido a cada sete dias e apresentar uma textura úmida, porém sem líquidos e odores. O tempo ideal para o uso do composto varia entre 90 a 120 dias, dependendo do volume.

É importante que o composto seja bem cuidado e revolvido, pois é nesse momento que a temperatura, a textura e o cheiro indicarão se a compostagem está bem feita ou não. Uma boa dica é usar o líquido que escorre do composto como um biofertilizante, diluído em água numa proporção de 1/10.

Fotos e texto: https://portal.ufpa.br/index.php/ultimas-noticias2/8674-projeto-da-ufpa-ensina-a-fazer-compostagem-caseira-usando-garrafas-pet

BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TJPA Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

QUER SABER MAIS? CONFIRA:

https://akatu.org.br/manual-gratis-ensina-o-passo-a-passo-da-agricultura-urbana/

https://www.embrapa.br/hortalicas/busca-de-publicacoes/-/publicacao/783033/recomendacoes-para-o-controle-de-pragas-em-hortas-urbanas

https://www.embrapa.br/amapa/busca-de-publicacoes/-/publicacao/1033373/como-montar-uma-composteira-caseira

https://www.embrapa.br/amazonia-oriental/busca-de-publicacoes/-/publicacao/1068205/doencas-em-hortalicas-cultivadas-na-regiao-metropolitana-de-belem

https://www.embrapa.br/hortalicas/busca-de-publicacoes/-/publicacao/927690/horta-em-pequenos-espacos

https://www.jardineiro.net/como-fazer-uma-horta-em-pequenos-espacos-urbanos.html

https://youtu.be/x-W-ua0aRXs (OFICINA DE COMPOSTAGEM DO TRT DA 8ª REGIÃO)