



PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

PORTARIA Nº 2291/2020-GP, DE 13 DE OUTUBRO DE 2020

O Desembargador Leonardo De Noronha Tavares Presidente do Tribunal de Justiça do Estado, no uso de suas atribuições legais, etc.

CONSIDERANDO a necessidade de fomentar a interação e a troca de experiências entre as diversas comarcas do Estado e com outros Tribunais;

CONSIDERANDO a necessidade de instituição e implementação do Banco de Boas Práticas de servidores e magistrados, com o intuito de catalogação de ideias que resultem na melhoria da prestação jurisdicional;

CONSIDERANDO o Macrodesafio "Aprimoramento da Gestão da Justiça Criminal, e Iniciativa Estratégica Apoio a ações de ressocialização de apenados e egressos", parte integrante do Planejamento Estratégico e do Plano de Gestão do biênio 2019-2021;

CONSIDERANDO, finalmente, o projeto apresentado pelo magistrado AGENOR CÁSSIO NASCIMENTO CORREIA DE ANDRADE, Juiz Titular da Vara Criminal da Comarca de Itaituba,

RESOLVE:

Art. 1º Autorizar a implementação do Projeto Respirando Liberdade, apresentado pelo magistrado AGENOR CÁSSIO NASCIMENTO CORREIA DE ANDRADE, Juiz Titular da Vara Criminal da Comarca de Itaituba- PA, cujo objetivo é resgatar os valores humanos no Centro Regional de Recuperação de Itaituba - CRRI, contribuindo para a redução da violência dentro e fora do presídio.

Art. 2º Os termos do Respirando Liberdade devem ser publicados e fazem parte integrante desta Portaria.

Art.3º Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Publique-se, Registre-se. Cumpra-se.





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

Belém, 13 de outubro de 2020.

LEONARDO DE NORONHA TAVARES  
Desembargador Presidente do TJPA

TJPA - DIÁRIO DA JUSTIÇA - Edição nº 7010/2020 - Quarta-feira, 14 de Outubro de 2020





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

### 1 IDENTIFICAÇÃO:

TÍTULO	Respirando Liberdade
RESPONSÁVEL	Juiz Agenor Cássio Nascimento Correia de Andrade
UNIDADE DE LOTAÇÃO DO RESPONSÁVEL	Vara Criminal da Comarca de Itaituba, Tribunal de Justiça do Estado do Pará
LOCALIZAÇÃO DE ATUAÇÃO DO PROJETO	Centro Regional de Recuperação de Itaituba/PA
PRAZO DE EXECUÇÃO	12 meses

### 2 ALINHAMENTO ESTRATÉGICO:

O projeto está alinhado ao Planejamento Estratégico, conforme a Resolução n.º 25/2018, nos seguintes macrodesafios e iniciativas estratégicas:

**Macrodesafio** – Aprimoramento da Gestão da Justiça Criminal

**Iniciativa estratégica** – Apoio a ações de ressocialização de apenados e egressos

### 3 JUSTIFICATIVA:

Situado às margens do Rio Tapajós, o município possui belos atrativos turísticos, com grande potencial de ecoturístico, possui grandes jazidas de calcário, ouro e pedras preciosas, e apresenta o segundo melhor rebanho bovino. Destaca-se na extração de ouro, respondendo por 60% da produção estadual, extração de calcário, atividade madeireira, além de produção agrícola e pesca artesanal.

Apresenta Índice de Desenvolvimento Humano Municipal – IDHM de 0,640 (IBGE 2010), mortalidade infantil de 19,35 óbitos por cada 1000 habitantes – (IBGE 2017), analfabetos adultos com 25 anos a mais de 18,5% (IBGE – 2010), com significativa desigualdade social, com renda per capita de R\$ 440,60, com 11,17% extremamente pobres, e 24,77 pobres. (PNUD,





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

Ipea e FJP – 2010). Em 2010, a população de 18 anos ou mais, economicamente ativa, era de 63,53%, população economicamente ativa desocupada de 7,36%. (PNUD, Ipea e FJP – 2010).

No atual contexto social, os sujeitos vivenciam a precarização das condições de vida, marcada pela exclusão, pela desigualdade social, pela pobreza e criminalidade dentre outras formas de violência.

“A violência em todas as suas manifestações é, hoje, sem dúvida alguma, o principal problema que estamos enfrentando. Deixou de ser um fato exclusivamente policial para ser um problema social que afeta a sociedade como um todo”. (BAIERL; ALMENDRA, p 59, 2002).

Quanto às questões sociais, o município de Itaituba não difere dos demais centros urbanos, dentre elas a criminalidade.

Em julho 2020, o Centro Regional de Recuperação de Itaituba – CRR1 registrou 345 custodiados do sexo masculino, sendo 98 em regime fechado, 54 no regime semiaberto e 193 presos provisórios. Dos 345 detentos, 42 são analfabetos, 67 são alfabetizados e 112 tem ensino fundamental incompleto. Quanto à cor da pele/etnia 87 são brancos, 56 são negros e 202 são pardos.

#### Quantidade de Presos por Faixa Etária

FAIXA ETÁRIA	QUANTIDADE
18 a 24 anos	137 Masc.
25 a 29 anos	138 Masc.
30 a 34 anos	28 Masc.
35 a 45 anos	28 Masc.
46 a 60 anos	8 Masc.
Mais de 60 anos	6 Masc.
<b>TOTAL</b>	<b>345</b>

Fonte: CRR1





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

O CRRI oferece aos custodiados atividades educacionais e programa de laborterapia, com fins a reinserção social.

A privação da liberdade, a superlotação das celas, a falta de perspectiva de convivência familiar e comunitária, de emprego e renda são alguns dos fatores que podem concorrer para a violência intrainstitucional. Torna-se, portanto, necessário que haja implementação das políticas públicas para a diminuição da desigualdade social, do desemprego, com estímulo a participação comunitária e ênfase na ressocialização.

Foi a partir desta realidade que houve a iniciativa da Vara Criminal da Comarca de Itaituba/PA, que possui como Juiz Titular Dr. Agenor Cássio Nascimento Correia de Andrade, para implantação do Projeto ***Respirando Liberdade*** em parceria com a instituição internacional, sem fins lucrativos, Fundação Arte de Viver e o Centro Regional de Recuperação de Itaituba/PA-CRRI.

O projeto ***Respirando Liberdade*** objetiva oportunizar aos custodiados do CRRI a participação em um programa denominado "*Prison*", que consiste em cursos *online* ou presenciais, sobre técnicas de respiração, meditação e yoga, visando o autoconhecimento e o equilíbrio, para superação dos traumas e conflitos, para uma cultura de paz e sem violência.

O *Program Prison* é direcionado, direta ou indiretamente, a todas as pessoas abarcadas pelo sistema de justiça criminal: população carcerária, egressos, agentes penitenciários, agentes administrativos, gestores, assistentes sociais, psicólogos e demais responsáveis pelo funcionamento do sistema prisional;

A adesão ao Projeto ***Respirando Liberdade*** ocorreu no dia 26.06.2020, quando as atribuições de cada órgão foram definidas, mediante videoconferência, com o propósito de garantir a logística com material e equipamentos necessários para a realização dos cursos na modalidade *online* junto aos custodiados, sendo que os primeiros cursos sobre





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

conhecimentos de técnicas de respiração, meditação e yoga, on line, ocorreram no mês de julho.

Os internos que passam pelos cursos têm a oportunidade de perceber com maior clareza a prisão como um espaço para autorreflexão, bem como são habilitados a lidar de forma mais positiva com futuras situações de conflito e estresse, tornando-se aptos a fazer uso dos conhecimentos e do conjunto de técnicas aprendidos para o resto de suas vidas.

Desta forma, o programa busca cortar pela raiz o ciclo da violência e cria um ambiente para uma verdadeira reabilitação e reintegração dos presos na sociedade, uma vez que eles se tornam mais conscientes das consequências de suas ações, assumem responsabilidades e passam a procurar soluções para os problemas dentro de si e não apenas no mundo exterior.

Ressalte-se que o interno que participar das atividades terá remição da sua pena pela prática diária do yoga e da meditação, conforme Portaria nº 07/2020 da Vara de Execução Penal de Itaituba.

A experiência do Projeto *Respirando Liberdade* poderá ser replicada em unidades prisionais de outros municípios, a critério da Secretaria de Administração Penitenciária e conforme disponibilidade dos voluntários da “Arte de Viver”.

“É necessário que políticas públicas indiquem caminhos objetivos para a minimização de pequenos problemas cotidianos, mas que assumem um caráter grandioso quando afligem pessoas fragilizadas pela vivência do encarceramento e principalmente pela estigmatização” (FILHO, 2006, p.6). Nessa linha de raciocínio que se fundamente o projeto.

#### 4 PÚBLICO ALVO:

Custodiados do regime fechado do Centro Regional de Recuperação de Itaituba/PA, com a intenção de expandir para o regime semiaberto e também





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

como assistência aos egressos do sistema penal em regime aberto e em livramento condicional.

## 5 OBJETIVOS:

### 5.1 GERAL:

O projeto visa o resgate dos valores humanos no Centro Regional de Recuperação de Itaituba - CRRJ, contribuindo para a redução da violência dentro e fora do presídio, o que traz impactos positivos na sociedade como um todo, proporcionando aos servidores e custodiados interessados a participação em um programa denominado "*Prison*", que consiste em cursos *online* ou presenciais, sobre técnicas de respiração, meditação e yoga, visando o autoconhecimento e o equilíbrio, para superação dos traumas e conflitos, para uma cultura de paz e sem violência, visando melhor interação entre os custodiados e destes para com os servidores, com familiares e com a sociedade.

### 5.2 ESPECÍFICO:

- Firmar termo de cooperação técnica com a Fundação Arte de Viver e Centro Regional de Recuperação de Itaituba - CRRJ para concretização e manutenção do Projeto Respirando Liberdade;
- Realizar cursos on line e presenciais sobre técnicas de respiração, meditação e yoga, ministrados por instrutores da fundação Arte de Viver; para os custodiados, agentes penitenciários e servidores administrativos da unidade prisional;
- Criar estratégias para a prática diária do yoga, respiração e meditação pelos custodiados, sob a supervisão e monitoramento dos servidores do Centro Regional de Recuperação de Itaituba/PA – CRRJ;
- Propiciar espaços para autoconhecimento, equilíbrio, autocontrole e a não violência;





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

- Contribuir para o processo de reabilitação e recuperação da autoestima de encarcerados e egressos;
- Melhorar a convivência e a qualidade de vida dos internos e servidores do CRRJ;
- Contribuir para a redução da violência no ambiente prisional, do índice de reincidência e, conseqüentemente, do ciclo de violência e criminalidade.

## 6 METAS:

Atender 100% dos custodiados interessados, de forma voluntária, nas atividades com técnicas de respiração, meditação, yoga, leitura, poesia e outros afins. Primeiramente com os presos condenados do regime fechado, depois do semiaberto e, por derradeiro, os presos provisórios.

## 7 METODOLOGIA:

Capacitação dos agentes penitenciários, diretoria, da equipe técnica e setor multidisciplinar da unidade prisional e da equipe técnica da comarca que ficará acompanhando o projeto.

Sensibilização dos internos, fazendo uma sessão introdutória explicando o curso e seus benefícios para que tenham adesão de forma totalmente voluntária. O curso é ministrado por, pelo menos, um instrutor devidamente habilitado pela Arte de Viver, com apoio de outros voluntários previamente indicados para participar do programa.

A carga horária do curso é de 12 horas, distribuídas em quatro sessões consecutivas de 3 horas cada.

Quanto ao local de realização, é necessário apenas um espaço isolado (salão ou sala), sendo este determinante para o número de participantes,

8





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

valendo ressaltar que a seleção dos participantes é feita em conjunto com a direção penitenciária e que a turma é formada com, no mínimo, 10 participantes.

O conteúdo do programa permite aos participantes um aprendizado prático e vivencial, cujos resultados positivos já são perceptíveis a partir do primeiro dia do curso. Entretanto, por se tratar de atividade continuada, o benefício integral é resultante da presença indispensável dos participantes em todas as sessões do curso.

Por isso, imprescindível o acompanhamento posterior à realização do curso, para que haja continuidade da prática dos exercícios e ensinamentos repassados durante o treinamento.

A equipe de voluntários da Arte de Viver acompanhará a prática dos internos, virtualmente, de forma diária, por 40 (quarenta) dias, com duração média de duas horas na presença dos instrutores, para orientar as práticas de respiração e meditação com os internos que já passaram pelo treinamento e por duas horas os internos farão a atividades de leitura de conhecimentos de sabedoria, autoconhecimento e experiências de mundo. Além de empoderar os próprios participantes a seguirem com as práticas diariamente por conta própria.

A periodicidade dos cursos é acordada com a direção do CRRJ, a fim de adequá-la a cronogramas internos, podendo inicialmente ser realizados cursos mensais.

O início do projeto é no Centro Regional de Recuperação de Itaituba – CRRJ com a intenção de expandir para outros centros, à medida em que o projeto se fortaleça.

O programa *Prison* é composto por cursos ministrados nas próprias unidades prisionais, sendo o trabalho realizado de forma voluntária, por instrutores devidamente habilitados pela “Arte de Viver”.





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

Durante os dias de curso são ensinadas técnicas avançadas de respiração para remoção do estresse acumulado no organismo e capazes de promover um poderoso efeito de limpeza no corpo e na mente.

A principal ferramenta do programa é uma técnica chamada *Sudarshan Kriya* (ação purificadora). Ela é uma ferramenta autocapacitadora, que transforma as emoções intensas e restaura, acalma e melhora a capacidade de concentração. Essas técnicas, em conjunto com as dinâmicas desenvolvidas, auxiliarão os custodiados a lidar de forma mais construtiva com os sentimentos – muitas vezes profundamente enraizados – de medo, culpa, desespero, depressão e vingança. Sentimentos como agressividade, raiva e frustração passam a ceder espaço para o entusiasmo e um estado mental mais positivo.

Dessa maneira, o *Prison Program* fornece uma base para o autogerenciamento, aumento da autoconfiança, fortalece os valores humanos e reduz a dependência de substâncias químicas viciantes.

Para que se torne prática diária dos custodiados, após o curso haverá acompanhamento dos custodiados pelos voluntários por 40 dias consecutivos, no qual continuarão com as práticas de yoga, meditação e do *Sudarshan Kriya*, além de fazer reflexões por meio de conhecimentos milenares de valores humanos universais.





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

**8 CRONOGRAMA:**

ETAPA	PRAZO	PRODUTO	QUANTIDADE	RESPONSÁVEL
Realização dos cursos iniciais online e presenciais	Julho a Dezembro 2020	custodiados capacitados	100% dos custodiados interessados	Comarca de Itaituba, TJPA; Fundação Arte Viver; CRRJ
Prática diária das atividades	2020 a 2021	Krya como rotina	100% dos custodiados interessados	Comarca de Itaituba, TJPA; Fundação Arte Viver; CRRJ
Avaliação sistemática	Trimestral	Atividades avaliadas	No mínimo 04 avaliações anuais	Custodiados Equipe de coordenação e técnicos da Fundação Arte de Viver; CRRJ, Vara Criminal e Setor Psicossocial da Comarca de Itaituba
Realização de cursos para novas turmas	2021 a 2021	Cursos realizados	100% dos custodiados interessados	Comarca de Itaituba, TJPA; Fundação Arte Viver; CRRJ
Avaliação para remissão de pena	2020 a 2021	Remissão de penas efetivadas		CRRJ e Vara Criminal da Comarca de Itaituba/PA





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

**9 RECURSOS ESTIMADOS:**

DESPESA	QUANTIDADE	VALOR
Pessoal (informar caso não seja durante o expediente)		
Diárias		
Passagens		
Material de Consumo		
Combustível		
Material Permanente		
Outros		

Os recursos financeiros, materiais, de expedientes e equipamentos necessários serão alocados pelos órgãos parceiros e órgãos afins do Município de Itaituba/PA.

**10 EQUIPE:**

NOME	CARGO/UNIDADE	PAPEL/CONTRIBUIÇÕES
<b>Agenor Cássio Nascimento Correia de Andrade</b>	Juiz Titular da Vara Criminal da Comarca de Itaituba	Idealizador e Coordenador do Projeto Respirando Liberdade
<b>Amanda Martins Chaves</b>	Assessora do Juiz da Vara Criminal	Articulação com órgãos parceiros e acompanhamento do Projeto
<b>Tayane Viana de Oliveira,</b>	Diretora da Secretária da Vara Criminal	Articulação com órgãos parceiros e

12





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

		acompanhamento do Projeto
<b>Selma Sousa Costa Silva</b>	Psicóloga, Analista Judiciária do Setor Psicossocial da Comarca de Itaituba/PA	Articulação com os órgãos parceiros, elaboração de documentos, acompanhamento e monitoramento do Projeto
<b>Maria Elci de Matos Silva</b>	Assistente Social, Analista Judiciária do Setor Psicossocial da Comarca de Itaituba/PA	Articulação com os órgãos parceiros, elaboração de documentos, acompanhamento e monitoramento do Projeto

## 11 RESULTADOS E BENEFÍCIOS ALCANÇADOS:

Após o primeiro curso, os custodiados externaram que, apesar de ainda terem poucos dias de práticas nestas atividades, o projeto já está contribuindo para ressignificar seus pensamentos, visões de realidade e da vida dentro do presídio, na família e na sociedade, devido a importância para diminuição do estresse, para o equilíbrio pessoal e autoconhecimento. Assim como trouxeram a reflexão sobre o olhar e concepção negativa que a sociedade tem para com os presidiários, que, apesar de ter cometido crimes, têm suas histórias de vida e que a maioria são oriundos de classes sociais baixas, historicamente excluídos, sem acesso às políticas públicas e, muitas vezes, cresceram em ambiente familiar e comunitário de violência. Expuseram, ainda, em seus depoimentos, que durante o curso observaram melhora na interação entre custodiados, destes para com os servidores e dos servidores entre eles e para com os custodiados.





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

## 12 PARCEIROS EXTERNOS:

O projeto conta com a parceria da fundação internacional “Arte de Viver”, que é uma organização humanitária e educacional, sem fins lucrativos, engajada em iniciativas de controle do estresse e ações sociais, operando em mais de 160 países.

NOME/INSTITUIÇÃO	ÁREA	PAPEL/CONTRIBUIÇÕES
Luciana Amorim	Representante da Fundação Arte de Viver	Coordenação e realização dos cursos sobre técnicas de respiração, meditação e yoga
Fagner de Sousa Sá	Diretor do CRRI	Coordenação das atividades, seleção dos custodiados voluntários, definição do espaço físico e equipamentos, e definição da equipe técnica para acompanhamento e monitoramento das atividades

## 13 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

As avaliações e controle das ações serão sistemáticas, através de reuniões trimestrais e de relatórios descritivos e estatísticos anuais.

## 14 DIFICULDADES ENCONTRADAS:

- Há limitações como a falta de espaço físico amplo e adequado para a prática do KRYA, porém tem sido superado com adequação dos espaços físicos existentes para o número





PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DO PARÁ  
GABINETE DA PRESIDÊNCIA

equivalente de participantes, garantindo a plena realização das atividades;

- Tem sido utilizado os equipamentos já existentes e adquirido novos com a participação dos parceiros, para suprir a falta de equipamentos próprios para o Projeto.
- No município e no CRRI, a internet apresenta instabilidade e de baixa qualidade, dificultando os eventos on line.

## 15 LIÇÕES APRENDIDAS:

- A importância do trabalho conjunto com os órgãos afins para o desenvolvimento de práticas inovadoras;
- A satisfação dos custodiados por se sentir valorizados e respeitados, com a oportunidade de participar ativamente do projeto, propiciando o autoconhecimento, melhorando o equilíbrio, autocontrole, a interação entre eles e os servidores do CRRI e destes para com os custodiados, podendo contribuir para superação dos conflitos e violência intrainstitucional;
- Observa-se melhoria na interação entre os custodiados e destes para com os servidores do CRRI
- Há necessidade de propor projetos de socialização por meio de trabalho aos custodiados de Itaituba, a fim de resgatar valores sociais importantes.

