



COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO

# CARTILHA



# CON SUMO CONSCIENTE

EDIÇÃO DIGITAL 2025

# VAMOS SER MAIS CONSCIENTES!



Que tal adotar práticas sustentáveis e garantir a proteção integral ao MEIO AMBIENTE para as PRESENTES E FUTURAS GERAÇÕES?

**Curta e compartilhe essa cartilha**





COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO

# CONSUMIR CONSCIENTE É MINIMIZAR SEU IMPACTO NO PLANETA!

Aqui no TJPA, o impacto é mensurado através do PLS. São 62 indicadores de monitoramento definidos pelo CNJ que traduzem consumo/custos consolidados no Balanço Socioambiental do Poder Judiciário, publicado anualmente em consonância com os princípios da transparência, da eficiência e da responsabilidade em cumprimento ao disposto no art. 9º da Resolução CNJ nº 201/2015.

O balanço socioambiental é um conjunto de informações para que se faça uma gestão cada vez mais eficiente e assertiva, estimulando condutas de trabalho conscientes, voltadas à difusão de boas práticas de sustentabilidade e a redução dos impactos causados ao meio ambiente em decorrência das atividades do Poder Judiciário.

Dessa forma, adotar as ações propostas no PLS-PJPA, constantes nesta cartilha representam importante etapa para a concretização de um judiciário mais sustentável, colaborando com a integração das metas do Poder Judiciário com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU)



COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO



# OS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS)

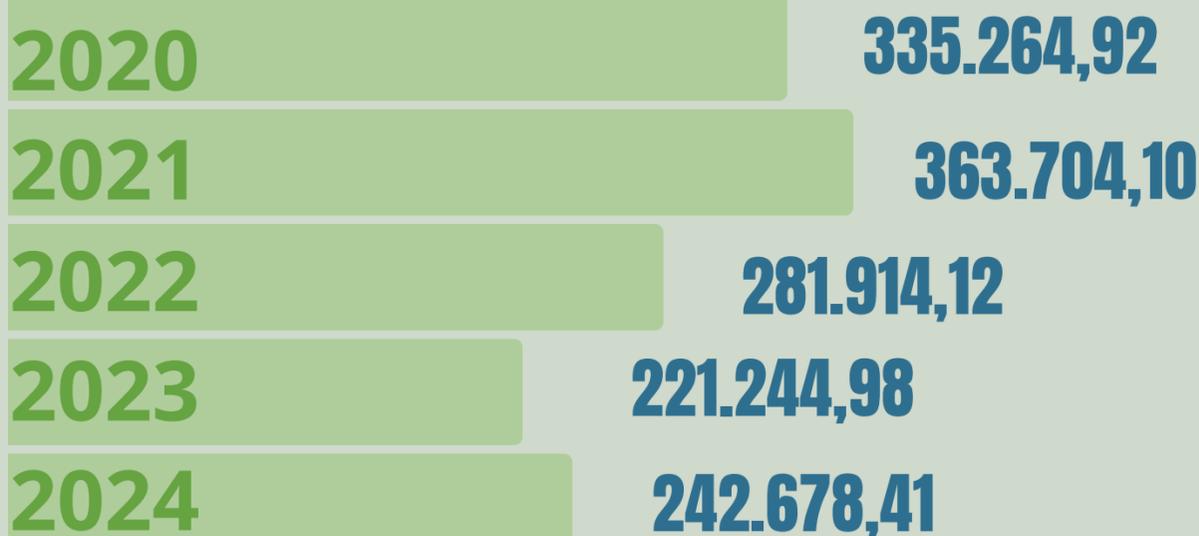
Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) são uma iniciativa global estabelecida pela Organização das Nações Unidas (ONU), com o objetivo de promover o desenvolvimento social, econômico e ambiental de forma equilibrada e sustentável até 2030. Eles foram adotados em 2015, durante a Cúpula das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento Sustentável, como parte da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

A Agenda 2030 é um compromisso internacional que visa melhorar a qualidade de vida das pessoas e garantir a proteção do planeta, abordando questões como erradicação da pobreza, educação de qualidade, igualdade de gênero, saúde e bem-estar, trabalho decente, justiça social, ação climática, paz e parcerias globais. Ao todo, são 17 ODS, divididos em metas específicas e mensuráveis, que abrangem uma ampla gama de questões e desafios globais.



ENTENDA PORQUE MUDAR:  
NOS ÚLTIMOS 5 ANOS FORAM  
GASTOS COM

**PAPEL+ DE R\$1.400.000,00**



FONTE: PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL



ENTÃO SE LIGUE NAS

**ECODICAS**  
COGEU  
Coordenadoria de Gestão Sustentável UPA



**Configure as impressoras para o Modo Econômico (Frente e Verso)**

Deixe as impressoras configuradas por padrão para impressão frente e verso e em modo rascunho – isso reduz bastante o uso de papel e tinta.



**Reutilize papel já impresso**

Separe folhas impressas só de um lado para rascunho ou impressões internas.



**Use a Ecofont (Baixe aqui)**

A Ecofonte é um estilo de fonte desenvolvida especialmente para economizar tinta nas impressões.



**Revise antes de imprimir**

Crie o hábito de revisar documentos na tela antes de imprimir. Isso evita impressões desnecessárias por causa de erros ou ajustes de última hora

# CALENDÁRIO SUSTEN TÁVEL



**Organize seu Ano com  
Consciência Ambiental!**

Este ano, traga mais sustentabilidade para o seu dia a dia com o nosso Calendário Sustentável! Ter um calendário é essencial para organizar o ano, planejar compromissos e não perder nenhum prazo importante. E o melhor é que, além de contribuir para a preservação do nosso planeta, você pode baixar o calendário gratuitamente no nosso site e tê-lo sempre à mão de forma digital ou impressa.

**Retire o seu na COGES  
ou [baixe aqui a versão digital](#)**

- **Feito com capas de processos antigos e papéis reutilizados**



- **Impresso em modo econômico de toner e na opção rascunho,**



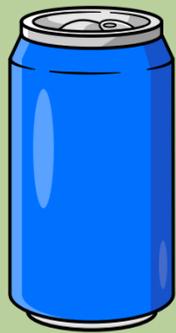
COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO



# SE-PA-RE OS RESÍDUOS em sua unidade

 **TODOS LIMPOS E SECOS**

## RECICLÁVEIS



- Embalagens Tetra
- Pak
- Canetas
- Sacolas
- Garrafas PET
- Papel
- Latas
- e outros.

## ORGÂNICOS E REJEITOS



- Restos de comida
- Guardanapos sujos
- Cascas de frutas
- Saquinhos de chá
- Papelão engordurado
- e outros

12 CONSUMO E  
PRODUÇÃO  
RESPONSÁVEIS



ADOTE UM

# COPO

NO  
TRABALHO

**É SIMPLES,  
PRÁTICO E  
SUSTENTÁVEL**



COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO

# ENERGIA



AO ADOTAR UMA POSTURA MAIS RESPONSÁVEL, EVITAMOS DESPERDÍCIOS

- Ao final do expediente, não esqueça de desligar o ar.
- Desligue o monitor ao se ausentar da sala
- Não deixe os aparelhos eletrônicos em stand by, retire-os da tomada.
- Mantenha janelas e portas fechadas quando o ar estiver ligado.
- Evite o frio excessivo, mantenha a temperatura em 23°C.
- Evite abrir a porta da geladeira em demasia ou por tempo prolongado.
- Não guarde alimentos ou líquidos quentes





No TJPA, o **Projeto Descarte Consciente** é o responsável pelo gerenciamento dos resíduos gerados no órgão, fornecendo dados ao PLS-Jud, o sistema de dados socioambientais do CNJ.

**Quer saber mais?**

**[Acesse aqui](#)**





# O QUE RECEBEMOS:

⚠️ **TODOS LIMPOS E SECOS**

Papel



Metal



Plástico



Cartões de PVC



Medicamentos



Pilhas e baterias



Óleo vegetal usado



Eletrônicos



⚠️ **NÃO RECEBEMOS VIDRO**



**COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL**  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO



**COORDENADORIA  
DE GESTÃO  
SUSTENTÁVEL**  
TJPA - SECRETARIA  
DE ADMINISTRAÇÃO

# CONTEÚDO

**EVELISE RODRIGUES  
COORDENADORA**

**TEREZINHA LOBATO  
ANALISTA**

# PROJETO GRÁFICO

**GIOVANNA DA  
ROCHA JOVINO**

# APOIO

**ESTER TERTO**



**coges@tjpa.jus.br**



<https://www.tjpa.jus.br/PortalExterno/hotsite/coordenadoria-de-gestao-sustentavel/>