



“As lojas querem ser diferentes, fugir à realidade do ano inteiro: enfeitam-se com fitas e flores, neve de algodão de vidro, fios de ouro e prata, cetins, luzes (...). Tudo isso para celebrar um Meninozinho envolto em pobres panos, deitado numas palhas, há cerca de dois mil anos, num abrigo de animais, em Belém.”

Cecília Meireles (1901-1964)

Sempre que chegamos à época das festividades natalinas, nos deixamos levar pelo consumismo inconsciente, principalmente com o impulso dado pelo 13º salário, contudo, esquecemos da simplicidade que o verdadeiro espírito de Natal representa, como bem escreveu Cecília, e entramos na efusão que a mídia nos oferece com oportunidades de consumo que nos faz adquirir algo que já temos, algo que não usaremos e que ficará jogado em alguma pilha esquecível.

Esse é o ciclo desenfreado de todo final de ano, porém, há ações que você pode adotar nesse período que serão economicamente vantajosas e que contribuem para a sustentabilidade do planeta, trazendo uma nova luz ao Natal e criando novos padrões de vida para o novo ano que bate à porta. Vamos às nossas dicas para um Natal mais sustentável!

Dicas Natalinas

Atenção ao desperdício!

Desperdiçar comida é desperdiçar dinheiro e pode significar lixo... Vale fechar a lista do seu Natal sustentável antes de fazer as compras, né? Comprar a granel ajuda muito nessa missão de evitar o desperdício. Mas se acontecer...

Reduza as embalagens

Você pode substituir a embalagem de plástico do presente por sacolas de papelão, tecidos, caixas personalizadas e ecobags, que causam menos impacto ao meio ambiente. Vale explorar a criatividade!

Seja criativo com as sobras

E isso também vale para o que parece sobra, mas não é, como as cascas das frutas e legumes. Dá pra fazer sopa, bolo, geleia, suco e docinhos. Agora, com relação ao que sobra da ceia de Natal, dá pra colocar a criatividade pra funcionar: quiche, sopa, arroz maluco, fritada “um pouco de tudo” - até sanduíche! (Fonte:

menoslixo.com.br/posts/dicas-para-uma-ceia-de-natal-sustentavel)



Faça seus próprios enfeites

Fazer os próprios enfeites natalinos também é uma ideia incrível e totalmente sustentável já que estamos falando de reciclagem: objetos que normalmente são descartados vão ter uma nova utilidade. Rolos de papel higiênico podem se tornar guirlandas ou bonecos com a temática da comemoração. Garrafas pet e galhos secos viram lindas árvores de Natal, por exemplo. Aqui também a dica é explorar a sua criatividade!

Reutilize itens

Se você ainda tem objetos de decoração dos anos passados, não jogue fora ou deixe guardados acumulando poeira, reutilize-os no Natal deste ano. Assim você economiza e diminui o volume de resíduos descartado no planeta. Caso não queira repetir a decoração ou os itens decorativos estejam um pouco desgastados é possível dar uma repaginada e deixá-los com aspecto de novos. Aposte em pinturas, retalhos de tecido e papel etc.

Pense no que realmente importa

Associamos o Natal à uma mesa cheia, dar e receber presentes e acabamos esquecendo do real significado desta data. Não se preocupe com coisas materiais, pense no que realmente importa: compartilhe bons momentos. Isso não se resume à data em si, os preparativos e decoração podem ser feitos em família, as crianças adoram colocar a mão na massa, certamente as lembranças do Natal serão ainda mais significativas.

(Fonte: pensamentoverde.com.br/sustentabilidade/dicas-sempre-atuais-para-um-natal-sustentavel/)

30 receitas de almoço de Natal para aproveitar as sobras da ceia:

receiteria.com.br/receitas-almoco-de-natal-com-sobras-da-ceia/

Agradecemos a todos, todas e todes que leram os nossos boletins sustentáveis e esperamos que algumas atitudes e reflexões que indicamos no decorrer desses anos tenham sido adotadas, pois jamais podemos esquecer que somos responsáveis pelas futuras gerações e suas necessidades e que “Nenhuma abundância de recursos resiste ao impacto de uma exploração sem retorno”. (Paulo Nogueira Neto)

Leia Mais em: Dose de Sustentabilidade
dosedesustentabilidade.blogspot.com/2013/12/por-um-natal-mais-sustentavel.html#ixzz7nMBzAZpC