



APRESENTA

CARTILHA DO CONSUMO CONSCIENTE

2ª EDIÇÃO DIGITAL 2022



VAMOS SER+CONSCIENTES!



Que tal adotar práticas sustentáveis e garantir a
proteção integral do MEIO AMBIENTE PARA AS
PRESENTES E FUTURAS GERAÇÕES?

#Curta e compartilhe essa cartilha



PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL TJPA

Consumir consciente é minimizar seu impacto no planeta.

Aqui no TJPA, o impacto é mensurado através do PLS.

São 86 indicadores de monitoramento definidos pelo CNJ que traduzem consumo/custos consolidados no Balanço Socioambiental do Poder Judiciário, publicado anualmente em consonância com os princípios da transparência, da eficiência e da responsabilidade em cumprimento ao disposto no art. 9º da Resolução CNJ nº 400/2021.

O balanço socioambiental é um conjunto de informações para que se faça uma gestão cada vez mais eficiente e assertiva, estimulando condutas de trabalho conscientes, voltadas à difusão de boas práticas de sustentabilidade e à redução dos impactos causados ao meio ambiente em decorrência das atividades do Poder Judiciário.

Dessa forma, adotar as ações propostas no PLS-TJPA, constantes nesta cartilha representam importante etapa para a concretização de um judiciário mais sustentável, colaborando com a integração das metas do Poder Judiciário com às metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).





SE LIGUE NESTAS ECODICAS



MENOS papel, MENOS consumo.

Para cada tonelada de papel que se recicla quarenta árvores deixam de ser derrubadas;



Só imprima se for realmente necessário.

Revise os textos antes de imprimir.



Utilize o modo frente/verso do papel.

Evite o consumo de papel.



Use a Ecofont. (baixe aqui)

**Repense as rotinas de trabalho
e adote meios digitais de
arquivamento e comunicação.**

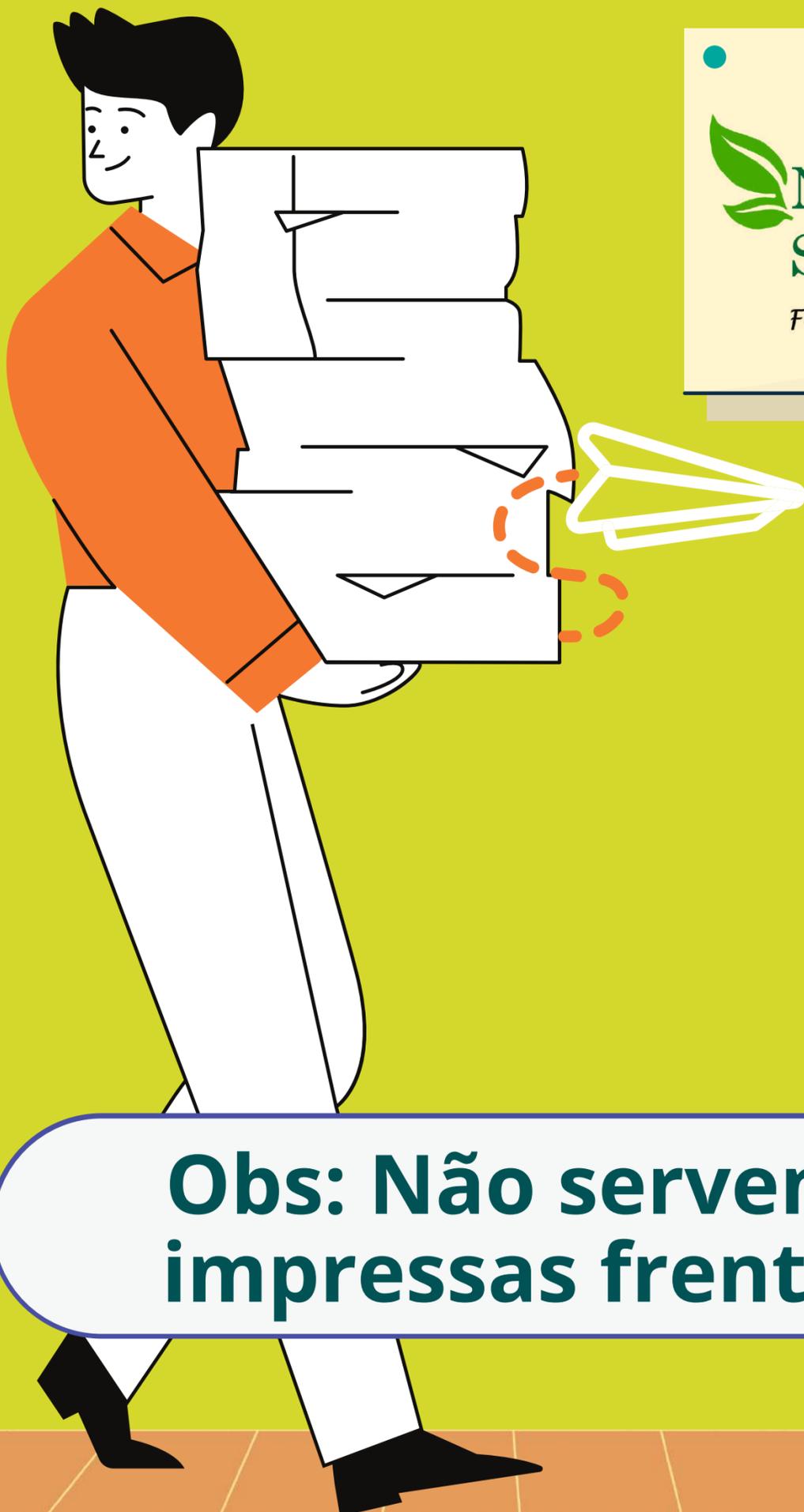


USE RESMAS REUTILIZADAS

O Núcleo Socioambiental confecciona resmas reutilizadas com papéis usados somente de um lado!

Solicite a sua pelo Thema. Cód: 11395

Separe os papéis usados e encaminhe-os ao Núcleo Socioambiental



Obs: Não servem folhas impressas frente/verso!

Use o CALENDÁRIO *Sustentável*



Confeccionado com capas de processos antigos e papéis reutilizados
E impresso em modo econômico de toner e na opção rascunho.

Retire o seu no  Núcleo **TJPA**
Socioambiental
ou baixe aqui a versão digital

SE-PA-RE

os resíduos em sua unidade.



RECICLÁVEIS



Embalagens Tetra Pak,
Canetas,
Sacolas,
Garrafas PET,
Papel, Latas e outros.

ORGÂNICOS E REJEITOS



Restos de comida,
Guardanapos sujos,
Casca de frutas,
Saquinhos de chá,
Papelão engordurado
e outros.



No TJPA, o Projeto Descarte Consciente é o responsável pelo gerenciamento dos resíduos gerados no órgão, fornecendo dados ao PLS-Jud, o sistema de dados socioambiental do CNJ.

Quer saber mais?

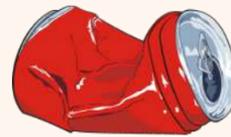
RECEBEMOS:

resíduos limpos e secos.

Papel



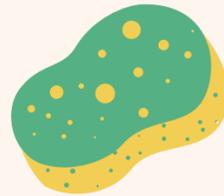
Metal



Plástico



Esponja



Cartão de PVC



**Medicamento
vencidos**



**Óleo vegetal
usado**



Eletrônico



**Instrumento
de escrita**



Pilhas e baterias



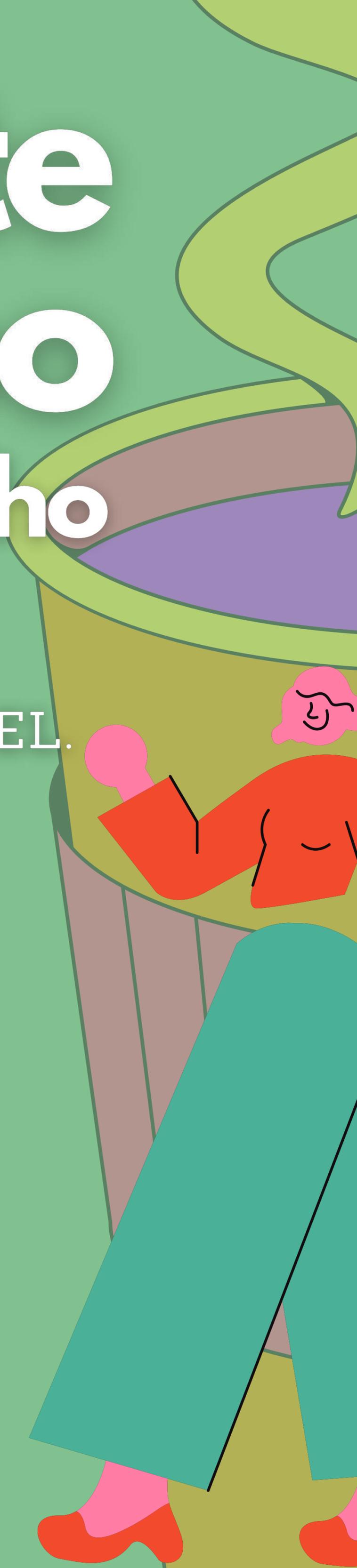
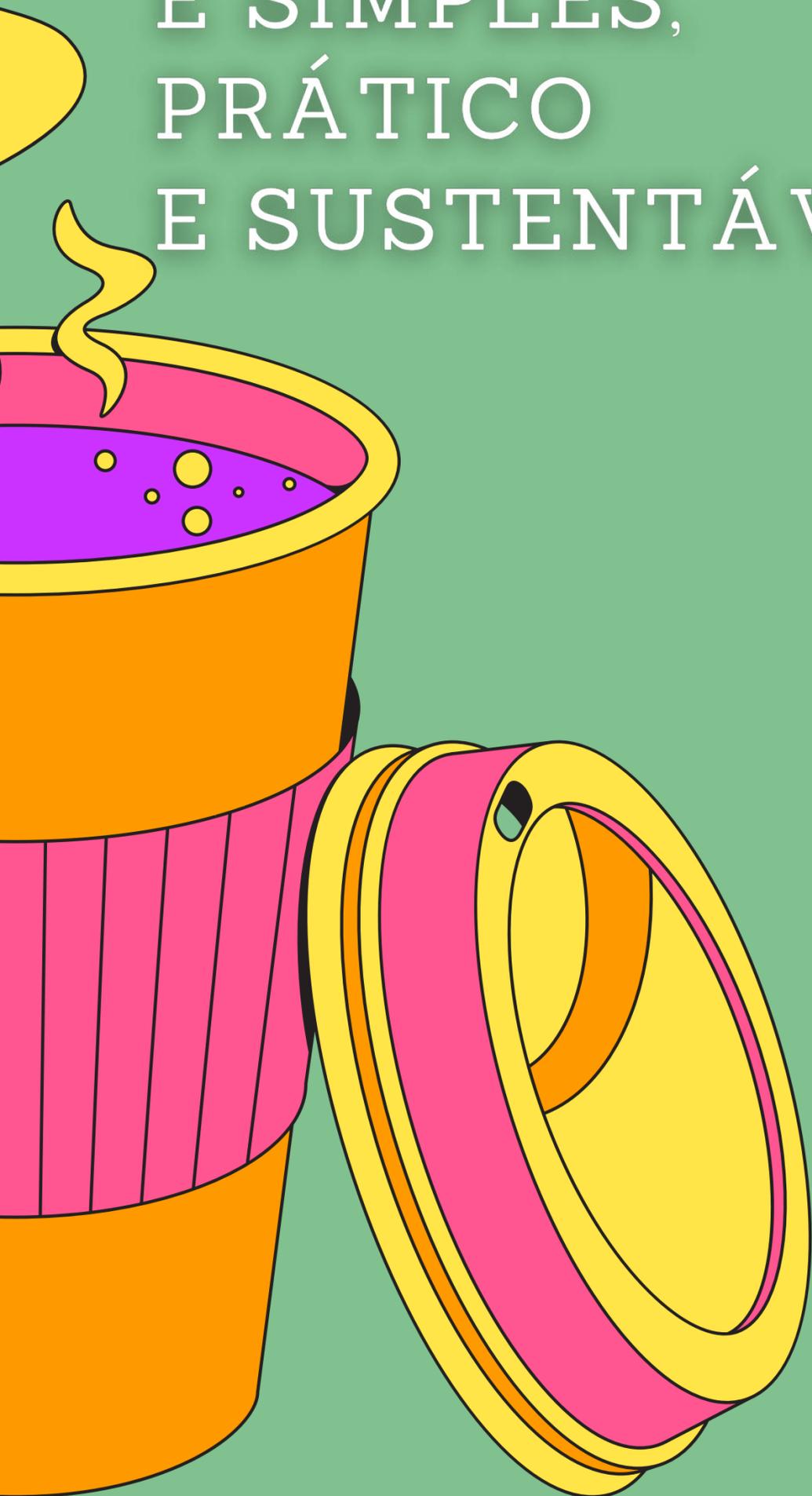
**Não recebemos
vidro!**

**DESCARTE
CONSCIENTE
TJPA**



Adote 1 copo no trabalho

É SIMPLES,
PRÁTICO
E SUSTENTÁVEL.



ÁGUA



Limite o tempo do banho.



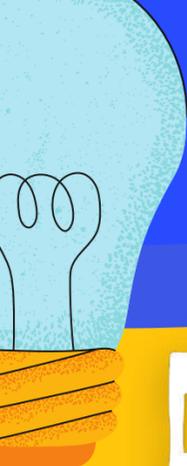
Desligue a torneira enquanto escova os dentes.



Feche a torneira enquanto se ensaboa. Serão economizados até 100 litros de água por banho.



O chuveiro elétrico é um dos aparelhos que mais consome energia. O ideal é evitar seu uso em horários de maior consumo: 18h/ 21h.



ENERGIA



⚡ Ao final do expediente, não esqueça de desligar o ar.

⚡ Desligue o monitor ao se ausentar da sala.

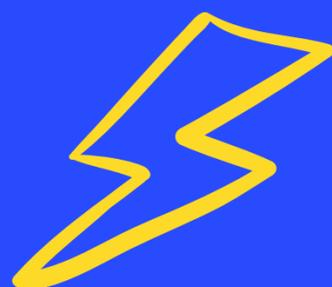
⚡ Não deixe os aparelhos eletrônicos em stand by. Retire-os da tomada.

⚡ Mantenha janelas e portas fechadas quando o ar estiver ligado.

⚡ Evite o frio excessivo, mantenha a temperatura em 23°C.

⚡ Evite abrir a porta da geladeira em demasia ou por tempo prolongado.

⚡ Não guarde alimentos ou líquidos quentes.





Núcleo TJPA
Socioambiental

Fazendo um Judiciário Sustentável

Expediente

CONTEÚDO

Evelise Rodrigues
Coordenadora

Terezinha Lobato
Analista

PROJETO GRÁFICO

Leonardo Porfirio

APOIO

Ester Terto



3205-3350/3390



nucleosocioambiental@tjpa.jus.br



**[https://www.tjpa.jus.br/PortalExterno//institucional/
Nucleo-Socioambiental/489-Apresentacao.xhtml](https://www.tjpa.jus.br/PortalExterno//institucional/Nucleo-Socioambiental/489-Apresentacao.xhtml)**