

# CAMPANHA

## #JulhoSemPlástico

No mês de julho temos o nosso verão amazônico e as praias são intensamente procuradas, principalmente em virtude da pandemia que já nos obrigou a longos períodos de isolamento. Tristemente, é o período em que nesses locais é gerada uma grande quantidade de resíduos e o maior vilão dessa história é o PLÁSTICO.



Os plásticos despejados nas praias provocam uma série de problemas, sendo que o primeiro impacto nos oceanos é a morte da vida marinha, como corais, peixes, tubarões, tartarugas, algas, baleias, aves etc. pois os animais ingerem o resíduo, culminando na intoxicação, asfixia e morte. E esse ciclo é interminável, já que contaminam outras espécies e nos contaminam também através dos peixes que consumimos, em virtude dos pequenos pedaços de plástico que trazem em seu conteúdo estomacal, chamados de **microplásticos**, os quais podem se tornar criadouros de bactérias resistentes a antibióticos.



# CAMPANHA

# #JulhoSemPlástico

PRAIA SEM LIXO É UM PARAÍSO!

Agora, sabendo os danos terríveis que o plástico despejado no mar provoca a todos os seres vivos e que esse resíduo leva cerca de 450 anos para se decompor naturalmente, faça a sua parte e conscientize a comunidade, uma vez que o tratamento dado ao meio ambiente hoje refletirá nas gerações futuras. Então, vamos a algumas dicas para aproveitar as praias com menos resíduos, menos poluição?

**Evite o uso de descartáveis:** procure levar com você o seu recipiente reutilizável para beber água para não adquirir as garrafinhas de água mineral vendidas nas praias; evite levar lanches em sacos plásticos; leve uma sacola reutilizável ou um saco de lixo reciclável e despeje os resíduos produzidos, ao final do dia, em local apropriado. Não os “esqueça” na praia ou os jogue no mar!

Além do plástico, outros resíduos são muito prejudiciais: o cigarro é grande poluente de nossas praias. Se você é fumante, descarte a bituca do cigarro no local específico e não na praia!

## QUER SABER MAIS? ACESSE:

<https://viajarverde.com.br/oito-habitos-de-quem-ajuda-a-cuidar-das-praias/>

<https://g1.globo.com/sp/vale-do-paraiba-regiao/noticia/2020/09/15/necropsia-aponta-que-pinguim-encontrado-morto-no-litoral-de-sp-engoliu-mascara.ghtml>

<https://akatu.org.br/vamos-reciclar-muito-mais/>

<https://blogdopedlowski.com/2018/11/16/triste-surpresa-peixes-da-amazonia-estao-contaminados-por-particulas-de-plastico/>

# CAMPANHA

## #JulhoSemPlástico

<https://thegreenestpost.com/baleia-e-encontrada-morta-com-6kg-de-plastico-no-estomago/>

<https://www.bbc.com/portuguese/geral-48518601>

QUANDO VOCÊ PEDIR UM  
SANDUÍCHE DE PEIXE EM 2050.



PENSE!

@essenossomundo