

BOLETIM SUSTENTÁVEL

Núcleo TIPA
Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

JANEIRO – 2022

O início do ano, para muitos, é um momento de reflexão. Pensar nos projetos inacabados ou nos malsucedidos e nas metas para os próximos 365 dias, nos leva a fazer “listinhas mentais” para programarmos com mais segurança e eficácia os planos futuros. Entre trocar de carro ou aquela viagem tão sonhada, que tal incluir algumas atitudes sustentáveis que ajudarão o planeta e servirão para economizar uns trocados a mais? Trazemos algumas ideias simples, mas que podem trazer inúmeros benefícios ao meio ambiente!

1. Renove o armário com roupas de segunda mão

A indústria da moda é responsável por 10% das emissões de carbono em todo o mundo e é a segunda que mais consome água, segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU). Em 2022, trace uma meta de consumo consciente e sempre que conseguir prefira peças de brechós ou reutilizadas. Evite comprar roupas desnecessariamente, mas, se precisar, opte por marcas responsáveis. Que tal começar fazendo aquela limpa no armário e doando algumas peças? Assim você planeja com calma e sabe o que realmente precisa.

2. Reduza o consumo de carne

A produção de carne é responsável por quase 60% das emissões de carbono do setor de alimentos. Em apenas um dia sem carne, a Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB) estima que 11 kg de CO2 deixem de ser emitidos e que haja uma economia de 60 litros de água. Para quem opta por uma alimentação vegetariana ou vegana, um estudo da Universidade de Oxford mostra que cortar a carne da dieta pode reduzir sua pegada de carbono em 73%.

Se essa meta for muito extrema para você, comece reduzindo o consumo. Este é o estilo de vida que mais pode ajudar a salvar o nosso planeta.

3. Dê o exemplo e evite descartáveis

Embalagens de pouca durabilidade vão direto para o lixo e sobrecarregam o meio ambiente. A cada ano, cerca de 8 milhões de toneladas de plástico vão para o oceano.

Hoje, já existem diversas alternativas sustentáveis aos descartáveis no mercado, comece a adotá-las e faça escolhas mais conscientes no seu dia a dia. Que tal começar utilizando garrafas de água reutilizáveis? A meta é ser lixo zero e pensar no impacto de tudo que consumimos.

4. Leia mais

Ler mais livros é uma promessa comum nas listinhas de desejos para o ano novo e também pode ser um hábito bem amigável ao planeta. Use a leitura para se informar e se conscientizar sobre a proteção do meio ambiente e soluções de combate à crise climática. A conscientização é o caminho para a mudança!

5. Economize água

A água é um dos recursos mais preciosos do nosso planeta e é vital para a vida na Terra, mas está cada vez mais escassa. Um minuto a menos no chuveiro pode ajudar a economizar 2.400 litros de água (o que equivale a 40 kg de CO₂ por pessoa), segundo estudos. Coloque como meta um tempo menor embaixo do chuveiro, na hora de lavar a louça e em outras atividades da sua rotina que demandam o uso de água. O negócio é economizar!

6. Faça o descarte correto de resíduos.

a) A coleta seletiva exige que a separação dos resíduos seja feita em grupos, que são: secos (metais, vidros, papéis e plásticos), úmidos (restos de comida e material impróprio para reciclagem por estar muito sujo) e tóxicos (pilhas e baterias).

b) É importante observar se o descarte possui elementos perigosos à saúde pública ou ambiental, como inflamáveis, corrosivos, tóxicos e patogênicos. Caso isso ocorra, é necessário separar esse material para ser descartado em ambiente apropriado.

c) Além disso, os resíduos não recicláveis que contêm elementos químicos – como chumbo, lítio, mercúrio e prata – podem danificar o lençol freático. É o caso de pilhas, baterias e equipamentos eletroeletrônicos, que precisam ser descartados em locais próprios. O mesmo vale para sobras de remédios e óleo de cozinha.

d) Os recicláveis não perigosos devem ser minimamente higienizados, embalados e destinados às cooperativas e/ou catadores e/ou gestores de resíduos. Use o bom senso no processo de limpeza: se a embalagem estiver muito suja, a ponto de exigir um gasto elevado de água para a higienização, descarte no lixo não reciclável. Outra possibilidade é limpar com o guardanapo usado e/ou utilizar água de reuso, como a da louça ou da lavadora de roupas para limpar os recipientes recicláveis.

e) Outro tipo de resíduo sólido que precisa ser considerado são os materiais orgânicos, ou restos de comida. Nesse caso, as sobras de alimento de origem vegetal podem ser compostadas – decompostas organicamente, resultando em adubo – ou, ao menos, separadas em uma lixeira à parte, justamente para não misturá-las às embalagens e outros itens recicláveis.

Fonte: <https://umsoplaneta.globo.com/sociedade/consumo-consciente/noticia/2021/12/30/6-resolucoes-de-ano-novo-para-um-2022-mais-sustentavel.ghtml>

<https://umsoplaneta.globo.com/patrocinado/braskem/noticia/2021/11/23/descarte-correto-de-residuos-e-responsabilidade-de-todos-nos.ghtml>

PEGADA SUSTENTÁVEL

A Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO) elaborou um guia baseado nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável com metas para inserirmos em nosso dia a dia. Vamos trazer a cada boletim algumas dessas metas.

1. Coloque os outros em primeiro lugar – ODS 1

Hoje, mais de 700 milhões de pessoas vivem na extrema pobreza. Muitas não têm sequer acesso a serviços básicos para suprir suas necessidades como cuidados de saúde, alimentos, educação, água e saneamento básico. Por que não dedicar mais tempo para se voluntariar numa cozinha comunitária para quem não tem comida ou num abrigo para pessoas que não têm onde morar? Com isso, você garantirá que ninguém se sinta excluído neste fim de ano ou no próximo ano.

2. Pense na quantidade de comida que consome! – ODS 2

Desperdice menos comida e compre alimentos da estação, de mercados locais e que são produzidos de forma sustentável. Doe itens não perecíveis para locais que oferecem alimentos gratuitos a quem não têm o que comer. Mais de 800 milhões de pessoas não terão nada para comer nesta época do ano, e a pandemia da COVID-19 só agravou essa situação.

FONTE: <https://portalods.com.br/noticias/fao-divulga-lista-com-17-aco-es-sustentaveis-para-2022/>

