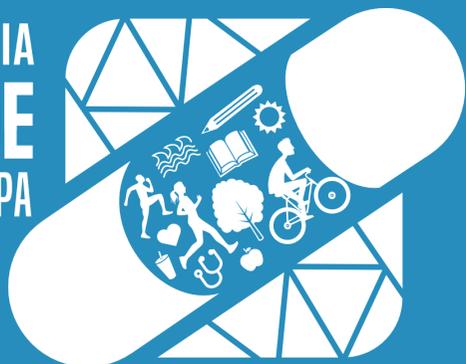




# USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

COORDENADORIA  
DE SAÚDE  
TJPA



## O QUE É O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS?



Segundo a Organização Mundial de Saúde, o uso racional de medicamentos é o processo pelo qual os pacientes recebem medicamentos apropriados para suas necessidades clínicas, em doses adequadas às suas características individuais, pelo período de tempo adequado e ao menor custo possível, para si e para a sociedade.

# O QUE É AUTOMEDICAÇÃO?

A automedicação se caracteriza pela prática de tomar remédios, sem a avaliação prévia de um profissional de saúde. Nessas situações, a pessoa tende a medicar-se por conta própria ou por indicação de amigos, familiares e conhecidos.





# QUAIS OS PERIGOS DA AUTOMEDICAÇÃO?



## BACTÉRIAS RESISTENTES

INTERAÇÃO  
MEDICAMENTOSA

DEPENDÊNCIA

INTOXICAÇÃO

MORTE



AGRAVAMENTO DAS DOENÇAS

# CUIDADOS COM A AUTOMEDICAÇÃO

O uso indevido de medicação, sem a prescrição de profissionais habilitados, pode causar agravamento de doenças, intoxicação, surgimento de reações adversas e resistência a medicamentos, desestabilizando o pleno funcionamento do organismo.

**Atualmente, o uso indevido de medicamentos é um dos principais motivos de internação hospitalar por intoxicação.**

Não tome medicamentos sem avaliação e prescrição médica.



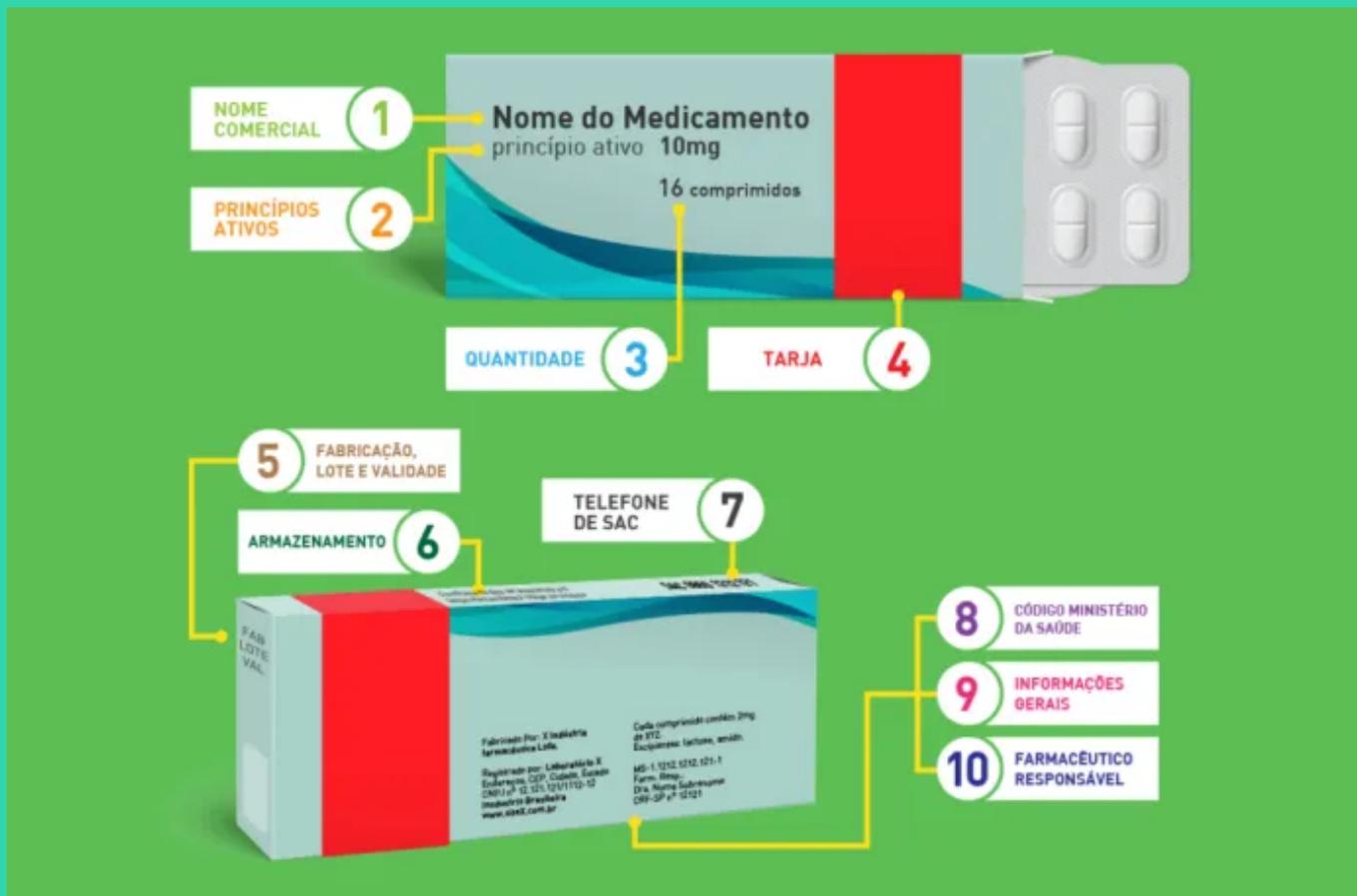
# VOCÊ SABE A IMPORTÂNCIA DA DOSE ADEQUADA?

De acordo com as características dos indivíduos como peso, altura e idade, os medicamentos podem exercer efeitos diversos por causa das diferenças de distribuição e absorção no corpo. Existe uma dose calculada para cada tipo de indivíduo.



# ○ QUE DEVO OBSERVAR NAS EMBALAGENS?

Antes de iniciar o uso de qualquer medicamento, confira se o nome e a concentração indicados na embalagem são exatamente os mesmos especificados na receita. Sempre checar a data de validade e o lote do medicamento.



**Em caso de dúvida, informe-se com o farmacêutico ou com o seu médico.**

## COMO ARMAZENAR OS MEDICAMENTOS EM CASA?

Quando o assunto é medicamentos, todo cuidado é pouco! As condições de umidade, luz e temperatura podem interferir na composição dos medicamentos. Confira dicas sobre como armazenar da forma correta.

- **Guarde os medicamentos em suas embalagens originais;**
- **Proteja contra umidade e calor;**
- **Mantenha as embalagens fechadas, após os uso;**
- **Verifique a validade dos medicamentos.**



# QUAIS OS CUIDADOS COM OS MEDICAMENTOS?

Lave sempre as mãos antes de tomar seu medicamento ou medicar outra pessoa!



Evite abrir as cápsulas para tomar parte do conteúdo ou dissolver com água!



Evite fracionar comprimidos, a menos que orientado pelo farmacêutico ou médico!



Mantenha o tratamento conforme a prescrição. A interrupção pode fazer com que a doença volte mais forte.



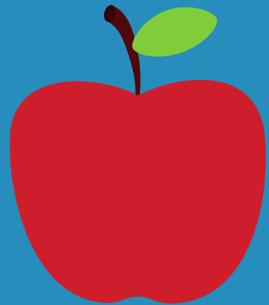
# VOCÊ SABE A DIFERENÇA DOS MEDICAMENTOS?

Eles são classificados em:  
**Referência, Genérico e Similar equivalente**



# O MELHOR É NÃO PRECISAR TOMAR MEDICAMENTOS!

**POR ISSO, MANTENHA BONS HÁBITOS DE VIDA**



**MANTENHA ROTINAS DIÁRIAS**

**EVITE MAUS HÁBITOS**

# QUEM É RESPONSÁVEL PELO USO DOS MEDICAMENTOS?





## **PRESIDENTE**

Desembargador LEONARDO DE NORONHA TAVARES

## **VICE-PRESIDENTE**

Desembargadora CÉLIA REGINA DE LIMA PINHEIRO

## **CORREGEDORIA DA REGIÃO METROPOLITANA DE BELÉM**

Des<sup>a</sup>. MARIA DE NAZARÉ SAAVEDRA GUIMARÃES

## **CORREGEDORIA DO INTERIOR**

Des<sup>a</sup>. DIRACY NUNES ALVES

## **CONSELHO DA MAGISTRATURA**

Des. LEONARDO DE NORONHA TAVARES

Des<sup>a</sup>. MARIA DE NAZARÉ SILVA GOUVEIA DOS SANTOS PINHEIRO

Des<sup>a</sup>. CÉLIA REGINA DE LIMA PINHEIRO

Des. MAIRTON MARQUES CARNEIRO

Des<sup>a</sup>. MARIA DE NAZARÉ SAAVEDRA GUIMARÃES

Des. JOSÉ ROBERTO PINHEIRO MAIA BEZERRA JÚNIOR

Des<sup>a</sup>. DIRACY NUNES ALVES

Des<sup>a</sup>. ROSI MARIA GOMES DE FARIAS

## **CARTILHA SOBRE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS (OUTUBRO - 2020)**

### **RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DA CARTILHA:**

Vanda Gonçalves de Oliveira - Farmacêutica

### **EDIÇÃO GRÁFICA**

Manoel de Christo Alves Neto - Coordenador de Saúde

Renata Carneiro Inglis - Estagiária de Enfermagem

**REFERÊNCIAS:** Organização Mundial de Saúde

**IMAGENS E VETORES:** CANVA