

Férias

DICAS PARA MANTER CASA SEGURA E FAMÍLIA TRANQUILA DURANTE O VERÃO



Férias tranquilas requerem cuidados com a segurança da casa, do veículo, das pessoas e do local onde se vai veranear. Conheça e siga as recomendações que a Coordenadoria Militar do TJPA oferece para que o veraneio de sua família seja marcado apenas por momentos felizes e boas lembranças.

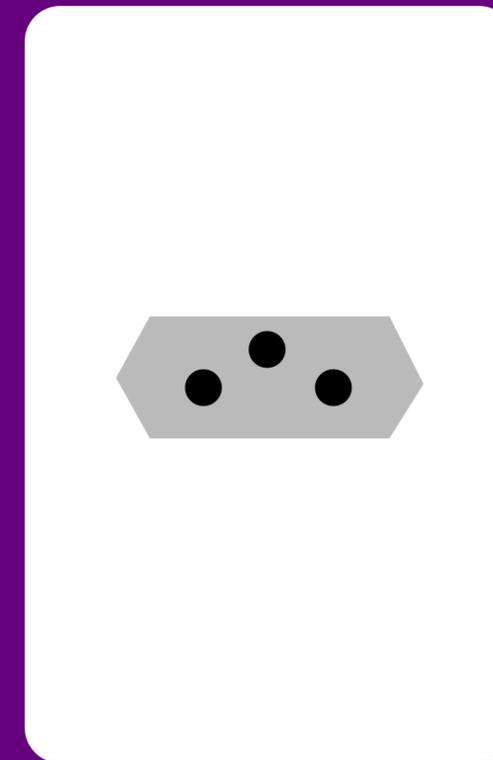
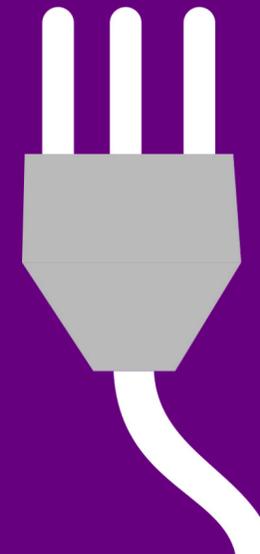


Ao viajar, deixe a casa em **segurança**



- > Não comente sobre suas viagens com estranhos;
- > Informe sobre sua ausência a um vizinho próximo e procure manter contato com ele periodicamente durante a viagem. Peça que recolha suas correspondências;
- > Não deixe que as luzes fiquem acesas durante o dia. Opte pela instalação de um timer, que acende as luzes somente no período noturno;
- > Não deixe a chave de sua residência com terceiros, exceto se forem de absoluta confiança;
- > Desligue a campainha. Sem o ruído da campainha, não se sabe se é defeito ou se a casa está realmente vazia.
- > Trincos e tranças devem ser testados antes de sua saída. Evite colocar cadeado do lado externo do portão. Isso poderá denunciar a saída dos moradores;
- > Carregue malas e bagagens para seu carro em horários de menor exposição;
- > Cuidado com as Redes Sociais.

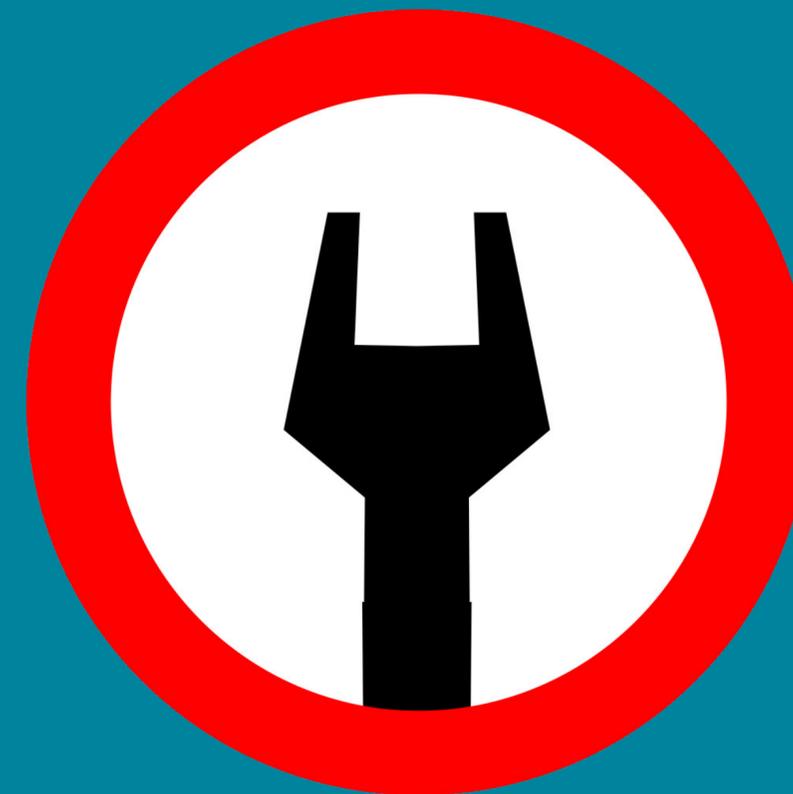
Antes de sair **de casa** verifique:



- > Se todos os aparelhos elétricos estão fora das tomadas;
- > Mantenha freezers e geladeiras ligadas às tomadas somente se for estritamente necessário – caso haja materiais perecíveis que necessitem de temperatura baixa para conservação;

- > Mantenha o relógio do botijão de gás com a válvula fechada. Faça o mesmo com a válvula da tubulação de gás encanado.
- > Feche os registros de água, para evitar surpresas desagradáveis com rompimento de tubulação.

*Veículo **seguro**,
família tranquila*



- > Faça a manutenção preventiva do veículo, alinhamento e balanceamento; verifique o estado dos pneus, iluminação, estepe e itens de segurança, como triângulo e extintor;
- > Respeite os limites de velocidade e as indicações de sinalização das estradas;
- > Bebida e direção não combinam;

- > Motorista não pode usar aparelho celular;

Atente para as normas de segurança no trânsito

- > uso do cinto de segurança, luzes baixas também durante o dia em estradas federais, assento apropriado para crianças etc.

Cuidados *que ajudam* a evitar transtornos



➤ Evite caminhar ou passear de manhã muito cedo, ou tarde da noite em locais que você desconheça. Zele por sua segurança;

➤ Evite ostentar dinheiro, objetos e joias quando estiver na rua;

➤ Evite deixar objetos, sacolas, bolsas e outros materiais que possam chamar a atenção dentro do seu carro. Coloque-os no chão do carro ou na mala;

➤ Evite estacionar em locais sem iluminação

e de pouco movimento e quando voltar para seu carro tenha a chave à mão e saia com o veículo logo em seguida. Evite procurar chaves, celular, maquiar-se, escolher rádio ou música ou ler dentro de veículos quando estiver sozinho(a);

➤ Se algum desconhecido informar que seu carro foi batido ou avariado, vá acompanhado de outras pessoas para checar a situação e, se for o caso, avise ao órgão responsável;

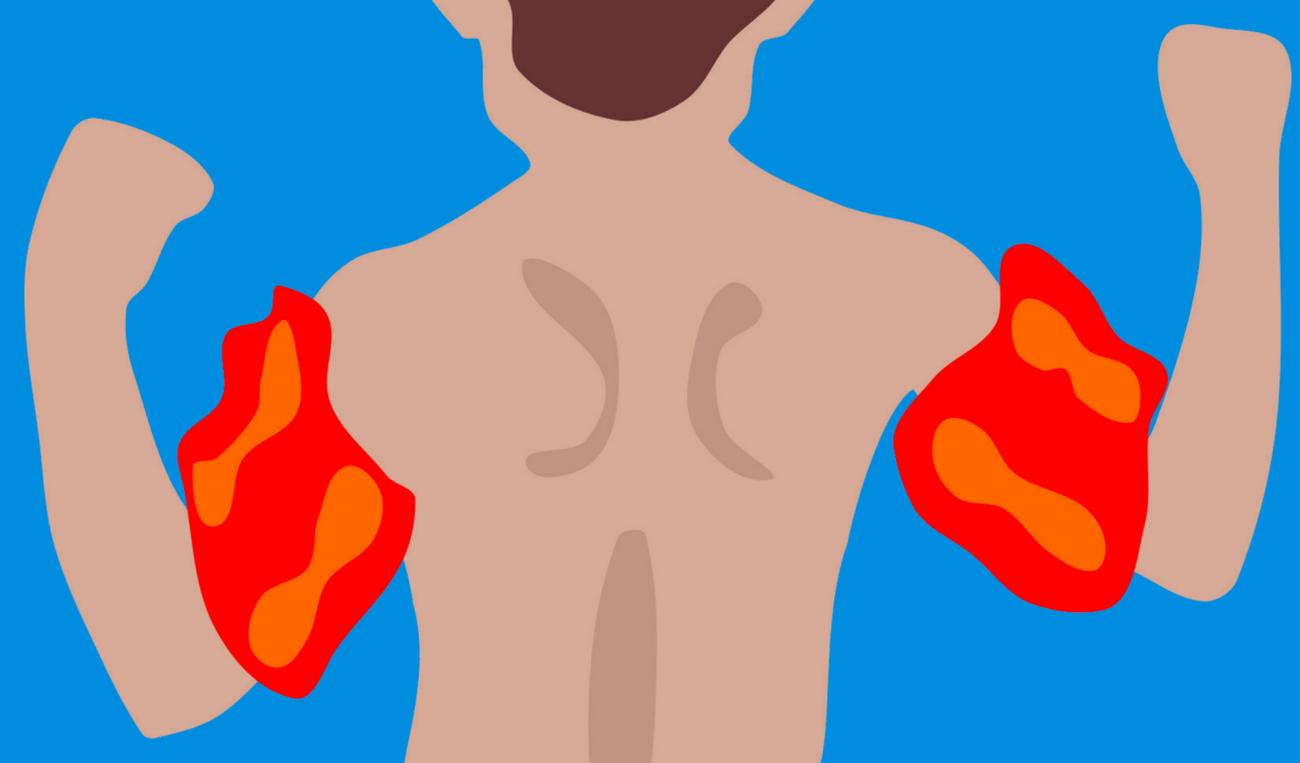
➤ Não esqueça que espaço público não pode

ser privatizado, como é o caso de calçadas, áreas de entrada e saída de veículos, rampas de acesso etc.

➤ Evite causar transtornos a você e aos outros. Seja educado e paciente no trânsito, na praia, nas compras e na rua;

➤ Mantenha sempre à mão os telefones de emergência das Polícias Militar e Civil, Corpo de Bombeiros, Serviços de Emergência e de trânsito. Conheça a localização dos órgãos de segurança;

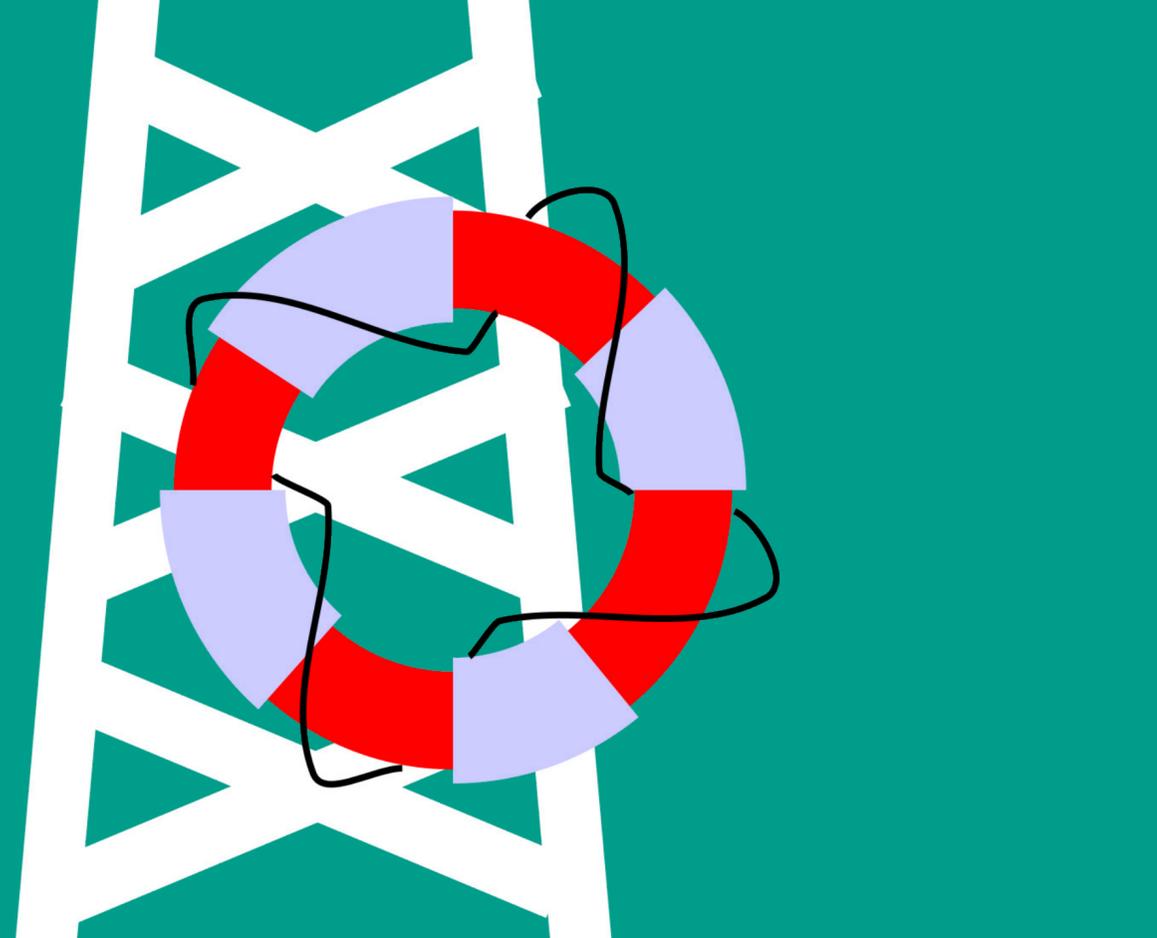
*No clube, cerque
a **piscina** de todos
os cuidados*



No caso de Clube é fundamental o cuidado com a piscina. A SOBRASA – Sociedade Brasileira de Salvamento Aquático, sugere apenas 05 medidas necessárias no momento do banho das crianças:

- > Atenção - 100% nos filhos;
- > Guarda-vidas – presente!
- > Urgência – Saiba agir;
- > Acesso Restrito – Piscina cercada.
- > Sucção – verifique com a direção a utilização de ralos anti-sucção.

Em praias de rios e igarapés, mergulhe na prevenção



Já nos balneários de estuários – braço de mar que se forma pela desembocadura de um rio – igarapés e lagos, é importante observar o seguinte:

- > Verifique a presença de guarda-vidas no local;
- > Obtenha informações com o guarda-vidas sobre os perigos presentes nos balneários –

canais, buracos, animais marinhos etc;

- > Não salte em águas desconhecidas e escuras, elas podem esconder ameaças e ocasionar danos sérios a sua integridade física;
- > Em correnteza, não lute, levante uma das mãos e peça ajuda;
- > Ao avistar um afogamento avise o guarda-

vidas; não se arrisque ao tentar salvar a pessoa, ou você poderá se tornar uma vítima.

- > Lembre-se de ter o contato dos agentes de segurança – bombeiros, polícia etc. – nas suas viagens, sejam elas para qualquer ambiente – campos, praia, igarapés etc. Em caso de emergência, mantenha a calma e os acione.

Você sabe qual o Batalhão da Polícia Militar
é responsável pelo policiamento do seu bairro?
Então, **anote** estes números.

PRINCIPAIS **TELEFONES FUNCIONAIS** DA POLÍCIA MILITAR

UNIDADE RESPONSÁVEL	BAIRROS	FUNCIONAL DO OFICIAL DE DIA
1º Batalhão	Telégrafo, Sacramento, Val-de-Cans, Barreiro, Maracangalha, Marco, Pedreira, Curió Utinga, Marambaia, Castanheira e Souza.	9 8482-4757
2º Batalhão	Reduto, Campina, Cidade Velha, Umarizal, Nazaré, São Brás, Fátima e Canudos.	9 8410-4601
10º Batalhão	Paracuri, Ponta Grossa, Agulha, Campina, Cruzeiro, Tenoné, Águas Negras, Maracacuera, Parque Guajará e Outeiro.	9 8416-5838
20º Batalhão	Cremação, Condor, Batista Campos, Jurunas, Guamé e Terra Firme.	9 8408-5767
24º Batalhão	Benguí, Mangueirão, Cabanagem, Uma Belém, Coqueiro Belém, Parque Verde, Tapanã, Pratinha e São Clemente.	9 8484-9637
25º Batalhão	Mosqueiro	9 8409-5832
6º Batalhão	Ananindeua	9 8441-7326
29º Batalhão	Ananindeua	9 8400-5019
21º Batalhão	Marituba	9 8443-3746
1ª CIPM	Salinas	9 8441-3429
33º BPM	Bragança	9 8434-7525

