



O “Julho sem Plástico” começou na Austrália em 2011, sendo chamado de *Plastic Free July*. O objetivo dessa iniciativa era conscientizar as pessoas sobre os danos causados pelo uso do plástico e como a sua redução, adotando-se pequenas atitudes diárias, ajudariam a salvar nosso planeta. No Brasil, essa campanha deve ser contínua, uma vez que, segundo o Ministério do Meio Ambiente, geramos por ano mais de 70 milhões de toneladas de resíduos sólidos, sendo 45% composto por plástico. Além disso, 77,5% dos municípios brasileiros não realizam a coleta seletiva, ou seja, grande parte dos resíduos são perdidos e descartados incorretamente na natureza (<https://beegreen.eco.br/desafio-zero-descartavel/>).

Outro dado muito preocupante é o fato do Brasil ocupar o 4º lugar na geração de resíduo plástico, demonstrando que ainda não há uma consciência coletiva quanto aos problemas ambientais causados pela poluição desse material. Entre os prejuízos provocados pela alta demanda desse resíduo e pelo descarte indevido, podemos elencar:

1. O plástico é um derivado de petróleo, recurso natural finito. Para que este seja extraído, são necessários processos de mineração com diversos impactos ambientais, muitas vezes irreversíveis.
2. O plástico pode demorar até 400 anos para se decompor.
3. Até 2050 haverá mais plástico que peixes nos oceanos: ainda o plástico é responsável pela morte de grande número de animais marinhos que os comem.
4. Apenas 10% do plástico utilizado é reutilizado, diminuindo a vida útil dos aterros sanitários.
5. Microplásticos, os plásticos invisíveis que estão em grande número em todos os habitats. (<http://www.obyambiental.com/julho-sem-plastico/>)

Hábitos simples para reduzir o uso de plástico no dia a dia.

1. Opte por embalagens que não usem plástico ou escolha as que têm pouco uso do material.

2. Se adquirir alguma embalagem plástica, reutilize-a sempre que possível.
3. Não dá para reutilizar o material plástico? Então, faça o descarte correto para reciclagem.
4. Que tal montar seu kit lixo zero? Basta adquirir produtos como canudo de inox, sacolas ecológicas, copos de silicone reutilizáveis e escovas de dentes de bambu, por exemplo.
5. Por fim, use essas dicas além do mês de julho e leve-as como parte de todos os meses de sua vida.

O TJPA, ao aderir a esse movimento mundial pela conscientização e a redução do uso do plástico, pretende divulgar práticas de educação ambiental para a mudança de hábitos de consumo em prol, também, da melhoria de qualidade de vida de seu corpo funcional e força auxiliar de trabalho.

Então, que tal organizar sua casa, substituir recipientes de plástico pelos de vidro, optar por utensílios reutilizáveis e, no trabalho, substituir aquele copo de plástico danoso e feio por uma caneca com estilo e moderna? E lembre-se, o Núcleo Socioambiental coleta resíduos plásticos (limpos!) que serão destinados à reciclagem, recebendo a destinação ambientalmente correta.

Contato: 3205-3350/3390.

Com pequenas ações individuais é possível atingir a força coletiva que o meio ambiente necessita!

Jogado no oceano em 1976 por alguém que pensou "é só um copinho".

