



APRESENTA

CARTILHA DO CONSUMO CONSCIENTE

EDIÇÃO DIGITAL 2021



VAMOS SER+CONSCIENTES!

QUE TAL ADOPTAR PRÁTICAS
SUSTENTÁVEIS E GARANTIR A
PROTEÇÃO INTEGRAL DO MEIO
AMBIENTE PARA AS PRESENTES E
FUTURAS GERAÇÕES.

#Curta e compartilhe essa cartilha





PLANO DE LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL TJPA

Consumir consciente é minimizar seu impacto no planeta.

Aqui no TJPA, o impacto é mensurado através do PLS. São 62 indicadores de monitoramento definidos pelo CNJ que traduzem consumo/custos consolidados no Balanço Socioambiental do Poder Judiciário, publicado anualmente em consonância com os princípios da transparência, da eficiência e da responsabilidade em cumprimento ao disposto no art. 9º da Resolução CNJ nº 201/2015.

O balanço socioambiental é um conjunto de informações para que se faça uma gestão cada vez mais eficiente e assertiva, estimulando condutas de trabalho conscientes, voltadas à difusão de boas práticas de sustentabilidade e à redução dos impactos causados ao meio ambiente em decorrência das atividades do Poder Judiciário.

Dessa forma, adotar as ações propostas no PLS-PJPA, constantes nesta cartilha representam importante etapa para a concretização de um judiciário mais sustentável, colaborando com a integração das metas do Poder Judiciário com às metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).



ENTENDA POR QUE MUDAR....

Nos últimos 5 anos foram gastos com

PAPEL

+DE R\$ 2.752.000
MILHÕES

+R\$503 MIL

+R\$658 MIL

+R\$608 MIL

+R\$648 MIL

+R\$335 MIL

2016

2017

2018

2019

2020*



Fonte:



PLAN DE
LOGÍSTICA
SUSTENTÁVEL
TJPA

*Ano 2020: regime de trabalho semipresencial
devido à pandemia do coronavírus.

ENTÃO...

Adote rotinas de trabalho + modernas

MENOS papel, **MENOS** consumo. **MAIS** eficiência e qualidade de vida no ambiente de trabalho.

Só imprima se for realmente necessário.
Revise os textos antes de imprimir.

Utilize o modo frente/verso.

Use a Ecofont (baixe aqui)

Para cada tonelada de papel que se recicla
quarenta árvores deixam de ser derrubadas.

Encaminhe as impressões desnecessárias à
coleta seletiva.



Repense as rotinas de trabalho e
adote meios digitais de
arquivamento e comunicação.



Confeccionado com capas de processos antigos e papéis reutilizados.

Impresso em modo econômico de toner e na opção rascunho.

Retire o seu no



ou baixe aqui a versão digital

Use

RESMAS REUTILIZADAS

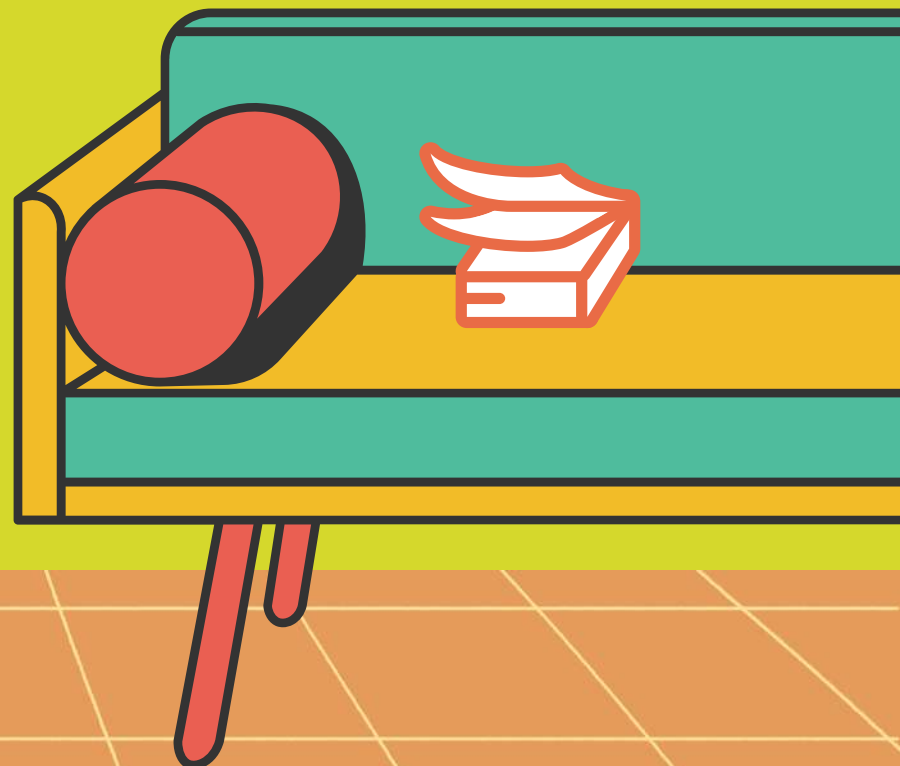
O Núcleo Socioambiental confecciona resmas reutilizadas com papéis usados somente de um lado!

Solicite pelo Thema. Cód: 11395

Separe-os e encaminhe ao

 **Núcleo TJPA**
Socioambiental
Fazendo um Judiciário Sustentável

Obs: Não servem folhas impressas frente/verso!

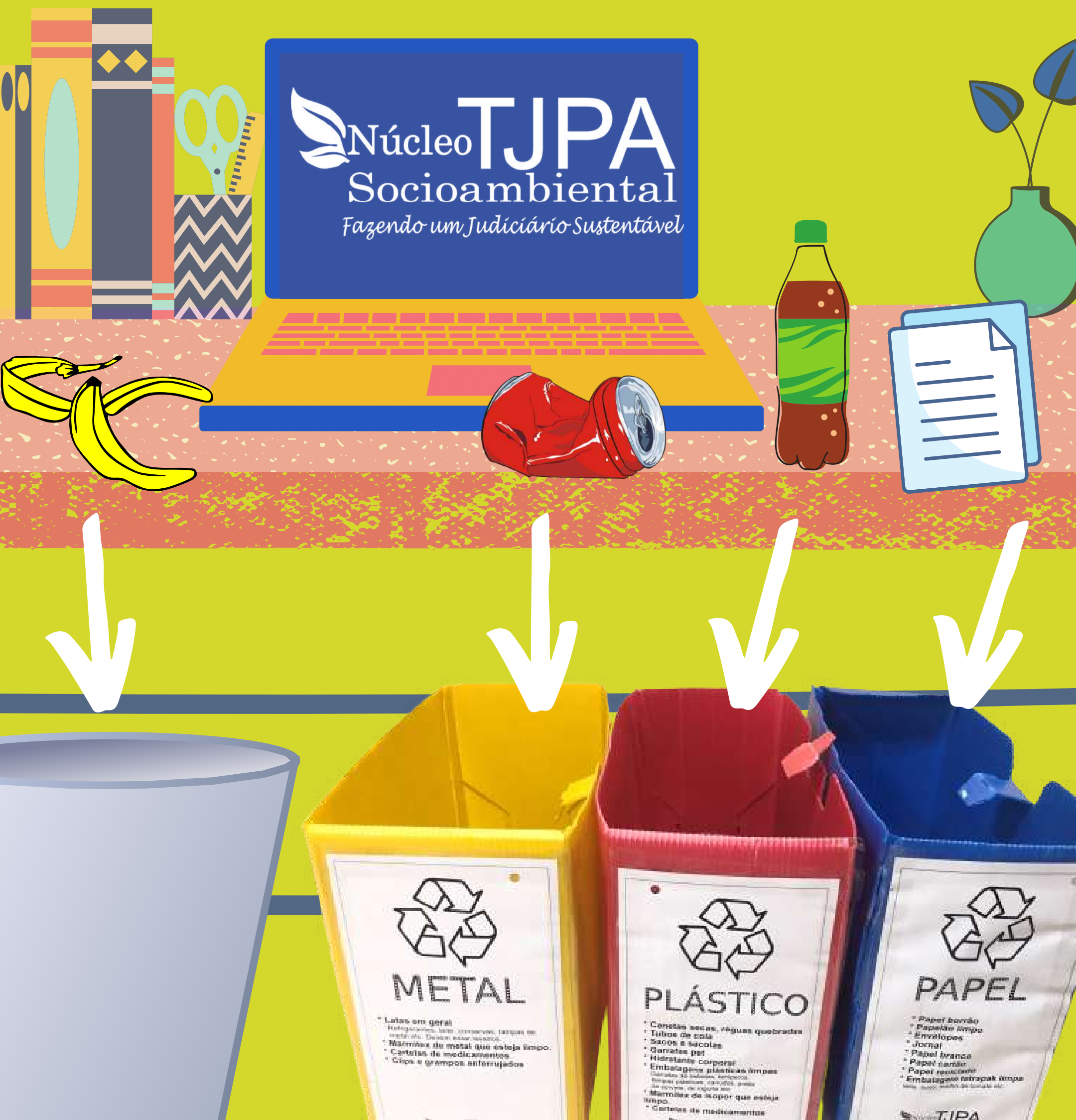


RESÍDUOS

SE-PA-RE em sua unidade.

**Coloque os rejeitos*
em apenas uma lixeira da sala.**

*restos de comida, embalagens sujas, sobras de café, chicletes, copos descartáveis...





No TJPA, o Projeto Descarte Consciente é o responsável pelo gerenciamento dos resíduos gerados no órgão, fornecendo dados ao PLS-Jud, o sistema de dados socioambiental do CNJ.

Quer saber mais?

O QUE RECEBEMOS

Resíduos limpos e secos.

Papel



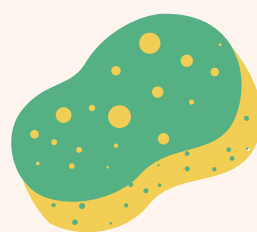
Metal



Plástico



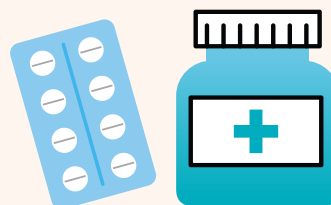
Esponja



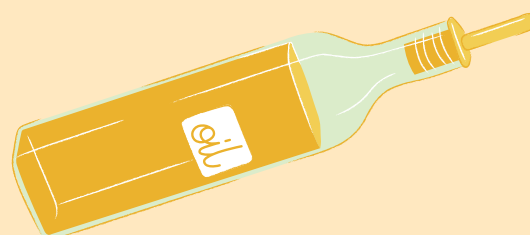
Cartão de PVC



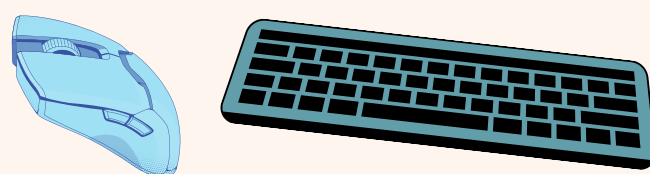
Medicamento
vencidos



Óleo vegetal
usado



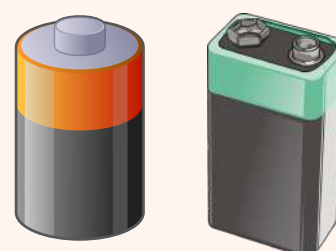
Eletrônico



Instrumento
de escrita



Pilha e bateria



**Não recebemos
vidro!**



Núcleo
Socioambiental

TJPA

Adote 1 copo

É SIMPLES,
PRÁTICO
E SUSTENTÁVEL.



ENTENDA POR QUE ADOTAR 1 COPO...

Nos últimos 5 anos foram gastos com

COPOS DESCARTÁVEIS

200ML

2020*



R\$ 7.014,67

2019



R\$ 12.247,21

2018



R\$ 18.482,63

2017



R\$ 26.962,96

2016



R\$ 26.975,65

TOTAL

R\$ 91.683,12



Fonte:



PLANO DE
LOGÍSTICA
SUSTENTÁVEL
TJPA

*Ano 2020: regime de trabalho semipresencial devido à pandemia do coronavírus.

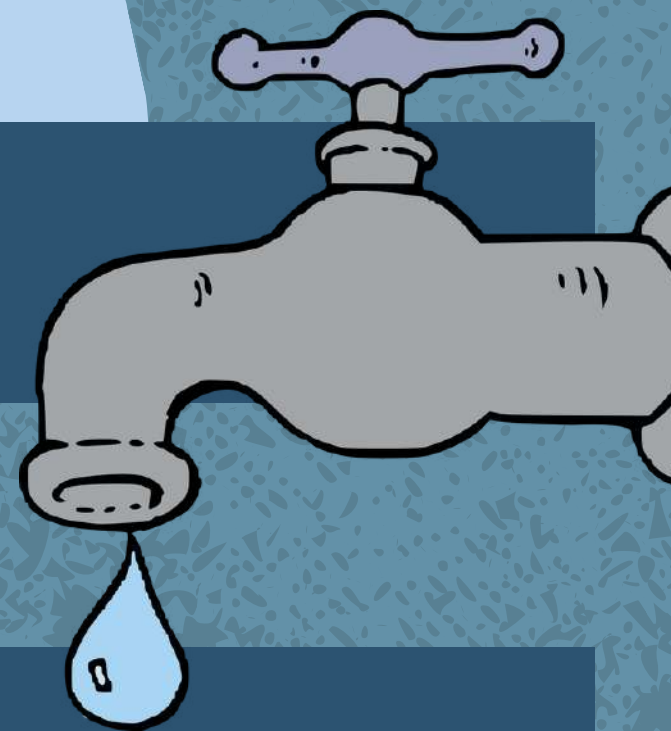
*Referente ao consumo da região metropolitana de Belém.

ÁGUA

Desligue a torneira enquanto escova os dentes.



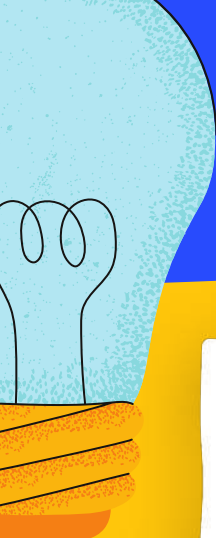
Limite o tempo do banho.



Feche a torneira enquanto se ensaboa. Serão economizados até 100 litros de água por banho.



O chuveiro elétrico é um dos aparelhos que mais consome energia. O ideal é evitar seu uso em horários de maior consumo: 18h/ 21h.



ENERGIA



Ao final do expediente, não esqueça de desligar o ar.



Desligue o monitor ao se ausentar da sala.

Não deixe os aparelhos eletrônicos em stand by. Retire-os da tomada.

Mantenha janelas e portas fechadas quando o ar estiver ligado.

Evite o frio excessivo, mantenha a temperatura em 23°C.

Evite abrir a porta da geladeira em demasia ou por tempo prolongado.

Não guarde alimentos ou líquidos quentes.





Fazendo um Judiciário Sustentável

Expediente

CONTEÚDO

Evelise Rodrigues
Coordenadora

Terezinha Lobato
Analista

PROJETO GRÁFICO

Leonardo Porfírio

APOIO

Ester Terto



3205-3350/3390



nucleosocioambiental@tjpa.jus.br



**[http://www.tjpa.jus.br/PortalExterno/institucional/
Nucleo-Socioambiental/489-Apresentacao.xhtml](http://www.tjpa.jus.br/PortalExterno/institucional/Nucleo-Socioambiental/489-Apresentacao.xhtml)**