

No seu trabalho.

Cuidados com o ar-condicionado.

Os cuidados com o ar-condicionado valem tanto para a sua casa quanto para o escritório. Limpe ou troque os filtros freqüentemente. Um ar-condicionado sujo representa 158 quilos de CO₂ a mais na atmosfera por ano.

Imprimindo documentos.

Antes de imprimir um documento ou email, avalie se é realmente necessário ter uma via em papel.

Caso seja realmente necessário, configure sua impressora para impressão dupla (dos dois lados da folha) e no modo rascunho. Se imprimir em uma loja, peça-lhes que utilizem esta mesma função. Desta forma, você contribui para poupar energia na produção de papel.

Recicle seu telefone celular.

Até 80% dos componentes desses aparelhos podem ser reaproveitados. Algumas operadoras recolhem aparelhos, baterias e acessórios usados de qualquer marca.

Retire o carregador de celular da tomada.

Quando o carregador está ligado à tomada, continua consumindo energia, mesmo quando não está conectado ao celular.

Prefira as pilhas recarregáveis.

Elas duram até cinco anos, contra noventa dias de uma pilha alcalina comum. Em vez de jogá-las no lixo, procure centros de coleta, que existem até em agências bancárias.

Se possível, substitua os antigos monitores de computador pelos modelos de LCD.

Consumem menos energia, ocupam menos espaço na mesa e estão ficando cada vez mais baratos. O que fazer com o antigo? Doe para instituições como o Comitê para a Democratização da Informática.

Faça o seu computador poupar energia.

Os computadores estão equipados com uma função que coloca monitores, discos rígidos e outros itens periféricos automaticamente, e de forma segura, no estado de economia de energia, quando não estão sendo utilizados. Esta função não coloca em risco os dados armazenados, evita o desgaste da sua máquina e garante economia de eletricidade.

Faça a coleta seletiva e encaminhe os resíduos para reciclagem.

Separe o papel e o papelão, os plásticos, os vidros e as latas do restante do lixo. Reciclar uma lata de alumínio poupa 90% da energia necessária para produzir outra nova, o que equivale a 9 kg de emissões de CO₂ por quilograma de alumínio. Para 1 kg de plástico reciclado, poupa-se 1,5 kg de CO₂. Ao reciclar 1 kg de vidro, evita-se a emissão 300g de CO₂. Já para a reciclagem de 1 kg de papel, evita-se 900 g de emissões de CO₂, bem como emissões de metano. Se a sua cidade ou bairro não tem coleta seletiva, leve o lixo até um posto de coleta.

Evite o transporte aéreo.

Deixar de viajar de avião apenas uma ou duas vezes por ano faz uma diferença significativa para a atmosfera. Procurem alternativas, como as reuniões por videoconferência, tão efetivas quanto as presenciais. Se você não pode evitar as viagens,

considere a possibilidade de neutralizar as emissões correspondentes aos vôos realizados.

Móveis de escritório.

Em seu escritório, tenha somente madeira proveniente de uma fonte com sistema de gestão florestal sustentável. O meio ambiente agradece.