

## Receitas de produtos de limpeza ecológicos e dicas práticas de casa e cozinha

1. **Remoção de odores da geladeira ou freezer:** utilize uma colher de sopa de bicarbonato de sódio para meio litro de água morna. Utilizando um pano, limpe as paredes e prateleiras. Em geladeiras sem frost-free, espere o degelo para fazer a limpeza. Depois, passe outro pano para secar. O mesmo processo pode ser feito com embalagens de plástico.



2. **Limpeza da garrafa térmica:** a parte interna das garrafas térmicas podem ser limpas com uma solução de água quente e bicarbonato de sódio. O processo retira resíduos dos líquidos armazenados na garrafa. Enxágue bem depois do processo.

3. **Aço Inox:** use bicarbonato de sódio dissolvido em água para limpeza e brilho em utensílios de aço inox.
4. **Retirar alimentos queimados de panelas:** salpique bicarbonato de sódio e umedeça a região. A reação do bicarbonato e a gordura do alimento fará com que a sujeira solte com mais facilidade. Em casos graves, complete a panela com água e coloque para ferver com duas colheres de sopa de bicarbonato.

5. **Carpets:** para retirar o mau cheiro de carpetes e tapetes, basta pulverizar bicarbonato e aspirar em seguida.

6. **Desentupir cano de pias:** jogue dentro do ralo de duas a quatro colheres de sopa de bicarbonato, derramando em seguida meia xícara de vinagre.



7. **Retirar mofo:** utilize solução de água e bicarbonato para limpar superfícies mofadas. Quanto mais frágil for a superfície, utilize menos bicarbonato na mistura.
8. **Lavar roupa:** adicione uma colher de sopa de bicarbonato de sódio com o sabão em pó na hora de lavar roupas brancas. O produto ajuda a tirar as manchas.
9. **Latas de lixo:** para retirar a sujeira de latas de lixo, basta deixar a solução de água com bicarbonato por alguns minutos.
10. **Limpeza de esponjas e panos de limpeza:** deixe panos de limpeza e esponjas mergulhados em solução de água com bicarbonato de sódio durante a noite.



**11. Para limpar banheiro (1):** Bicarbonato de sódio e água. Faça uma pasta grossa, cremosa e aplique em louças, metais e azulejos. Não estraga a pele das mãos, funciona como um esfoliante e não arranha os metais.

**12. Para limpar banheiro (2):** use escova com bicarbonato de sódio e água quente. Para pias, despeje vinagre e deixe descansar durante a noite, enxaguando pela manhã. Para limpar bacias, utilize uma solução forte de vinagre.

**13. Para limpar vidros (1):** 1 colher (de chá) de sabão líquido, dois copos de água e uma colher de sopa de vinagre.

**14. Para limpar vidros (2):** Misture  $\frac{1}{2}$  xícara de álcool, 2 xícaras de água e uma colher de sopa de amoníaco. Coloque luvas e aplique a solução com um pedaço de pano.

**15. Para limpar vidros (3) e tirar gordura:** use uma solução de vinagre ou limão diluídos em água.

**16. Para limpar janelas e esquadrias de alumínio:** limpá-las uma vez por mês com uma mistura de óleo de cozinha e álcool, em partes iguais. Em seguida é só passar um pano macio ou flanela.

**17. Para limpar pisos de cerâmica:** misture no seu balde de limpeza, aproximadamente 3 litros de água morna com 1 xícara de vinagre. Lave o piso como de costume, ficará brilhando.

**18. Para limpar pisos de madeira:** adicione uma xícara de vinagre puro para um balde de água, e esfregue levemente em pisos de madeira dura (não encharque). Não precisa enxaguar. Isto manterá o piso brilhante e removerá qualquer gordura ou sujeira.

**19. Para limpar pisos de linóleo e vinil:** esfregue o piso com uma mistura de 3 litros de água e 1 xícara de vinagre.

**20. Rejunte branquinho:** aplique vinagre puro com uma escovinha de dentes no rejunte do azulejo. Aguarde pelo menos duas horas para enxaguar com água. A dica também vale para limpar aquela parede com marcas de móveis ou de sapatos.



**21. Brilho em vidros e espelhos:** dissolva 1 parte de vinagre em 4 de água quente e limpe essas superfícies. Os vidros ficam ainda mais transparentes.

**22. Antiferrugem:** retire esse tipo de mancha de talheres, grelhas e fogão esfregando a superfície com suco de limão e uma esponja.



**23.** Sabão líquido para louça: 1 litro de água; 3 colheres de sabão de coco ralado e  $\frac{1}{2}$  xícara de vinagre de álcool. Dissolva o sabão na água, adicione o vinagre e mexa até a mistura ficar homogênea.

Fonte: <http://sacolaecologica.wordpress.com/2011/07/12/limpe-sua-casa-com-produtos-naturais/>